Allgäu

AKADEMIE FÜR
SOUVERÄNITÄT

PROGRAMM 2027

MIT MUT UND ZUVERSICHT NACH VORN



SEMINARE

TEAM-WORKSHOPS

EINZELTRAINING

COACHING

Akademie für Souveränität GmbH
ProvenExpert
Kundenbewertungen
★★★★★
SEHR GUT
100% Empfehlungen
92 Kundenbewertungen


Allgäu
WEITERENTWICKLUNG
BRAUCHT WEITE.
Bei uns gibt's beides!
www.akademie-souveraenitaet.de



WIR MACHEN MENSCHEN STARK!

Negative Botschaften umgeben uns täglich – in den Nachrichten, in den sozialen Medien, oft auch im Joballtag. Auf Dauer macht uns das mürbe und unzufrieden.

Deshalb ist es Zeit für einen neuen Fokus - denn unser Gehirn ist formbar. Mit jedem positiven Gedanken, jeder guten Erfahrung bahnen wir neue neuronale Verbindungen und schaffen so Stück für Stück mehr Handlungsfähigkeit.

Diese Zuversicht prägt unser Akademie-Programm 2027. Damit aus Mut und Zuversicht konkretes Handeln wird, haben wir genau hingeschaut, was Unternehmen dafür jetzt brauchen und daraus 8 zentrale Bedarfe abgeleitet:

- Führungskräfte entwickeln (S. 4)
- Führungsnachwuchs aufbauen (S. 16)
- Gesund & resilient führen (S. 22)
- KI im Unternehmen etablieren (S. 26)
- Kommunikation optimieren (S. 32)
- Konflikte klären (S. 40)
- Frauen stärken (S. 46)
- Teamworkshops (S. 54)

Zu jedem dieser Bedarfe findet Ihr in diesem Programm passende Formate – von mehrwöchigen Programmen und Seminaren über Workshops bis zu Einzeltrainings und Coachings. **In Sonthofen, online oder direkt bei Euch vor Ort.**

Wir freuen uns darauf, Euch bald persönlich kennenzulernen!

Herzliche Grüße aus Sonthofen

Adriane Schmidt

Marc Schwadinger

 # gerneperDu

Mit unseren Teilnehmenden sind wir per Du, denn persönliche Verbindung liegt uns am Herzen.

Daher sprechen wir auch Dich in unserem Programmheft im wertschätzenden Du an.

PERSONALENTWICKLUNG 2027
Unsere Seminare & Workshops

Führungskräfte entwickeln 4

Souverän führen als Teamplayer:in: Dein Weg zur souveränen Führungskraft in 12 Wochen. 6

Mit Teamgeist souverän führen: Die wichtigsten Inhalte des 12-Wochen-Programms in zwei Tagen. 7

Motivation ist Führungssache: Wie Du mit stärkenorientierter Führung Eigenverantwortung förderst. 8

Positive Leadership mit PERMA-Lead®: Moderne Führung für mehr Vertrauen, Motivation und Erfolg. 9

Vom Chaoshaufen zum Spitzenteam: Teamentwicklung verstehen und aktiv begleiten. 10

Positive Leadership - Zirkel: Dein Fitness-Kurs für Führung: 90 Minuten im Monat - online. 11

Sicher führen, wenn nichts sicher ist: Wie Du als Führungskraft Veränderungen souverän begleitest. 12

Wer führt, hat Macht. Und Verantwortung. Wie Du Deinen Einfluss verantwortungsbewusst nutzt. 13

Führen, wenn es schwierig wird: Wie Du souverän mit Gegenwind und Widerstand umgehst. 14

Jahresgespräche souverän führen: Wie Du Mitarbeitergespräche klar, motivierend und wirksam führst. 15

Führungsnachwuchs aufbauen 16

Führungsstark von Anfang an: So startest Du souverän in Deine erste Führungsrolle. 18

Die ersten 100 Tage: Das 8-Wochen-Begleitprogramm für neue Führungskräfte. 19

Führen, ohne Chef:in zu sein: Wie Du ohne Vorgesetztenfunktion führst und ernst genommen wirst. 20

Plötzlich Chef:in im eigenen Team: Wie Du bestehendes Vertrauen für Deine neue Rolle nutzt. 21

Gesund & resilient führen 22

Mentale Gesundheit als Führungsaufgabe: Wie Du Belastungen siehst und verantwortlich handelst. 24

Selbstführung im Führungsalltag: Selbstmanagement und Präsenz in anspruchsvollen Situationen. 25

KI im Unternehmen etablieren 26

Workshop: KI im Führungsalltag: Was Führungskräfte täglich Zeit kostet - und wie KI das ändert. 29

Souverän führen mit KI (Grundlagen): Verständlich, praxisnah und ohne Vorkenntnisse. 30

Souverän führen mit KI (Aufbau): KI-Kenntnisse vertiefen und gezielt im Führungsalltag einsetzen. 31

AKADEMIE FÜR SOUVERÄNITÄT

Kommunikation optimieren 32

Klar sprechen und auf den Punkt kommen: Wie Du Botschaften präzise und überzeugend formulierst. 34

Selbstmarketing – ohne Show: Wie Du Deine Stärken authentisch zeigst und sichtbarer wirst. 35

Souverän sprechen – auch unter Druck: Stimmtraining mit dem Inneren Chor®. 36

Nein sagen ohne schlechtes Gewissen: Wie Du Grenzen setzt und mit Widerstand umgehst. 37

Schlagfertig, wenn's drauf ankommt: Damit Du nicht erst später weißt, was Du hättest sagen können. 38

Mit Macht- & Statusspielen cool umgehen: Wie Du Dynamiken erkennst und souverän bleibst. 39

Konflikte klären 40

Konflikte souverän lösen: Wie Du auch in schwierigen Situationen klar und konstruktiv bleibst. 42

Verschieden geprägt. Ein Team. Wie Zusammenarbeit bei unterschiedlichen Perspektiven gelingt. 43

Eskalationen zielorientiert lösen: Verhandeln, wo es geht. Die nächste Ebene einbeziehen, wenn nötig. 44

Was mal gesagt werden muss: Schwierige Themen souverän ansprechen, statt sie aufzuschieben. 45

Frauen stärken 46

Souveränitätstraining für Frauen: Wie Du Deine Interessen vertrittst und Deine Arbeit sichtbar machst. 49

Souverän DU – STARK auftreten als Frau: Das 8-Wochen-Programm für Frauen, die mitmischen wollen. 50

Diversity-Konzepte entwickeln: Der individuelle Fahrplan für Eure Organisation. 52

MUTRAUM: Das Netzwerk für Frauen – im Allgäu und online. 53

Teams voranbringen 54

Führungswechsel-Workshop: Damit der Start mit dem neuen Team wirklich gelingt. 56

Team-Entwicklung / Teamklausur: Was im Alltag liegen bleibt – hier kommt es auf den Tisch. 57

Konflikt-Werkstatt: Gemeinsam am Konflikt arbeiten – lieber zu früh als zu spät. 58

Management-Offsite: Raus aus dem Alltag – Zeit für das, was wirklich zählt. 59

Kick-Off-Event: Wenn etwas Neues beginnt: gemeinsam und entschlossen starten. 60



FÜHRUNGSKRÄFTE entwickeln

Leadership-Skills, Kommunikation und Durchsetzungsstärke. Von der ersten Führungsrolle bis zur erfahrenen Führungskraft auf Team- oder Abteilungsebene.

WARUM lohnt sich DAS?

Führungskultur im Alltag verankern
Ein gemeinsames Führungsverständnis steht nicht nur irgendwo. Führungskräfte nutzen es zur Orientierung in Gesprächen, Entscheidungen und im Umgang mit Konflikten.

HR entlasten – Konflikte früher klären
Führungskräfte, die schwierige Situationen früh ansprechen und klären, halten mehr Themen im Team und entlasten damit ihre Personalabteilung und höhere Hierarchieebenen.

Veränderungen sicherer begleiten
Die aktuelle wirtschaftliche Lage, Digitalisierung oder KI erzeugen Unsicherheit. Führungskräfte brauchen konkrete Werkzeuge, um diese Veränderungen souverän begleiten zu können.

Laut der Employee Communication Impact Study (2025) erleben nur 16% der Beschäftigten in Deutschland ihre Führungskraft als exzellent in der Kommunikation. DAS ändern wir.

FÜR WEN ist das besonders relevant?

Für Führungskräfte auf allen Hierarchieebenen mit oder ohne disziplinarische Verantwortung.

UNSERE ANGEBOTE

Offene Seminare — 1 - 2 Tage

Mit Teamgeist souverän führen	S. 7
Motivation ist Führungssache	S. 8
Positive Leadership mit PERMA-Lead®	S. 9
Vom Chaoshaufen zum Spitzenteam	S. 10
Sicher führen, wenn nichts sicher ist	S. 12
Wer führt, hat Macht. Und Verantwortung.	S. 13
Führen, wenn es schwierig wird	S. 14
Jahresgespräche souverän führen	S. 15

Positive Leadership - Zirkel — laufend

Leadership-Skills gemeinsam weiterentwickeln: monatlicher Austausch, neue Impulse und Lernen auf Augenhöhe. S. 11

Führungskräfte-Programm — 12 Wochen

Souverän führen als Teamplayer:in S. 6
Unser Blended-Learning-Konzept mit Lernvideos, wöchentlichen Live-Calls, Präsenz-Workshops, Einzelcoaching und einer einzigartigen Führungskräfte-Community.

Case Studies

> Vor allem in der Produktion ist viel los. Deshalb möchten wir unseren Führungskräften möglichst praxisnah und modular in Sachen guter Führung und Kommunikation unter die Arme greifen.

Unsere Lösung:
Führungskräfte-Programm

Tag 1:
- Wie ticke ich und die anderen?
- Stärkenorientiert führen und Teams motivieren

Tag 2 (4 Wochen später):
- Mit Widerstand und Motivationslöchern umgehen
- Schwierige Gespräche vorbereiten und führen

3h-Follow Up:
- Reflexion, kollegiale Fallberatung

Wir haben das gemeinsame Verständnis von Führung gestärkt und mit unserem Leitfaden Mut zu schwierigen Gesprächen gemacht.

ab berger

> Wir wollen eine Auszeit für unser Führungsteam: einen guten Mix aus Team-Building und Wissensvermittlung. Damit ein gemeinsames Führungsbild entsteht.

Unsere Lösung:
Führungskräfte-Seminar intensiv

2-tägiges Seminar mit Abendprogramm:

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Rolle und Aufgaben einer Führungskraft
- Zusammenarbeit in Teams fördern
- Widerstand und Konflikte souverän lösen
- Nein sagen ohne schlechtes Gewissen

Neben neuem Leadership-Know-How hat vor allem der offene Austausch das Team zusammengeschweißt.

ENERGIEWERK



Programm

Souverän führen als Teamplayer:in

Dein Weg zur souveränen Führungskraft in 12 Wochen.

Programmstart

In Sonthofen/Online
2.400,- € zzgl. MwSt.

08.01.2027

17.09.2027

Auf Anfrage schicken wir Dir gerne eine detaillierte Übersicht aller Termine.

Trainer-Duo

Dr. Adriane Schmidt
Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

12 Wochen – 12 unterschiedliche Themen

Das Programm richtet sich speziell an Führungskräfte, die ein gutes Miteinander auf Augenhöhe schätzen und dabei ernst genommen werden möchten:

Woche 1 Wie ticke ich – wie die anderen?	Woche 7 Spitzenteams entwickeln
Woche 2 Vom Teamplayer zum Positive Leader	Woche 8 Abgrenzen und „Nein“ sagen
Woche 3 Überzeugungen auf dem Prüfstand	Woche 9 Raus aus dem operativen Dschungel
Woche 4 Was Menschen wirklich motiviert	Woche 10 Souverän im Macht- und Statusspiel
Woche 5 Kritische Gespräche sicher führen	Woche 11 Mit Widerstand umgehen
Woche 6 Konflikte mutig anpacken	Woche 12 Durchsetzen als Teamplayer

Das ist alles mit drin

12 Wochen kommen Dir vermutlich gerade verdammt lang vor, aber sie vergehen wie im Flug!

Dafür sorgen wir mit:

- 9 wöchentlichen Live-Calls (1,5h)
- 3 Kompakt-Workshops (4h)
- 6 Praxis-Calls
- 3 Einzelcoachings
- Support via Messenger (Signal)
- Zugang zum PERMA-Lead®-Profiler
- knackigen Video-Impulsen
- Worksheets



Und: mit unserer einzigartigen Community aus Führungskräften mit Teamgeist und Herz. ❤️



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Mit Teamgeist souverän führen

Die wichtigsten Inhalte des 12-Wochen-Programms in zwei Tagen.

Inhalte

Die eigene Sicht auf Führung verstehen

- Welche Aufgaben habe ich als Führungskraft? Was fällt mir davon leicht, was eher schwer?
- Teamgeist und Empathie sind meine Stärken. Welche Fettnäpfchen lauern gerade deshalb auf mich? Wie kann ich sie umgehen?
- Wie finde ich die Balance zwischen einem Miteinander auf Augenhöhe und der nötigen Distanz, um als Führungskraft ernst genommen zu werden?

Teamgeist fördern und gleichzeitig Rückgrat zeigen

- Wie motiviere ich meine Mitarbeitenden und setze sie optimal ein?
- Wie entwickle ich mein Team zu einem echten Spitzenteam?
- Wie kann ich Nein sagen, ohne verbrannte Erde zu hinterlassen?
- Wie delegiere ich Verantwortung und Aufgaben ohne schlechtes Gewissen?

Schwierige Führungssituationen souverän meistern

- Wie bringe ich auf den Punkt, was mir wichtig ist?
- Wie spreche ich kritische Botschaften so aus, dass mein Gegenüber etwas damit anfangen kann?
- Wie gehe ich souverän mit Macht- und Statusspielen um?

Zielgruppe

Für neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung (z. B. Projektleiter:innen, Koordinator:innen), die auf Augenhöhe und gleichzeitig klar, konsequent und souverän führen wollen.

Nutzen

Du gewinnst Klarheit über Deine Rolle und entwickelst einen Führungsstil, der zu Dir passt.

Du überträgst Verantwortung bewusster an Dein Team und schaffst Raum für die Themen, die Deine Aufmerksamkeit brauchen.

Du sprichst klar aus, was Dir wichtig ist, setzt bei Bedarf Grenzen und bleibst gleichzeitig Deinen Werten als Teamplayer:in treu.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

22. - 23.03.2027

Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer-Duo

Dr. Adriane Schmidt
Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse



Motivation ist Führungssache

Wie Du mit stärkenorientierter Führung Eigenverantwortung förderst.

Offene Seminare

In Sonthofen
590,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

10.05.2027
9.00 - 17.00

22.10.2027
9.00 - 17.00

Online
450,- € zzgl. MwSt.

08.03.2027
8.30 - 15.00

06.09.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer

Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Verstehen, was Menschen wirklich antreibt

- Was bedeutet Motivation, und wie kann ich sie als Führungskraft beeinflussen?
- Was muss gegeben sein, damit Menschen aus eigenem Antrieb handeln?
- Wann bin ich im Flow, und was heißt das für mein Team?

Die eigenen Stärken entdecken und nutzen

- Was sind Stärken in der Positiven Psychologie und wie wirken sie?
- Wo liegen meine eigenen Stärken?
- Wie erkenne ich sie, und warum fällt das oft so schwer?
- Was bedeuten meine Stärken für mich als Führungskraft?

Stärkenorientierung im Team verankern

- Wie kann ich durch Stärkenorientierung Eigenverantwortung in meinem Team fördern?
- Welche Stolpersteine sollte ich dabei vermeiden?
- Wie passt Stärkenorientierung in das PERMA-Lead®-Modell?
- Was sind meine nächsten Schritte zum „Positive Leader“?

Zielgruppe

Für neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die verstehen wollen, wie sie Motivation, Engagement und Eigenverantwortung durch ihr Führungsverhalten gezielt fördern können.

Nutzen

Du musst die Motivation Deiner Mitarbeitenden nicht länger dem Zufall überlassen, sondern weißt, wie Du gezielt darauf einwirken kannst.

Du lernst Deine eigenen Stärken besser kennen und entwickelst einen klaren Blick für die Stärken Deiner Mitarbeitenden.

Du hast einen Plan, wie Du Eigenverantwortung in Deinem Team stärkst, sodass weniger bei Dir hängen bleibt.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Positive Leadership mit PERMA-Lead®

Moderne Führung für mehr Vertrauen, Motivation und Erfolg.

Inhalte

Positive Leadership und psychologische Sicherheit verstehen

- Worin unterscheidet sich Positive Leadership von klassischer Führung?
- Wissenschaftliche Evidenz als Basis: Wie steigert Positive Leadership nachweislich psychologische Sicherheit, Motivation, Leistung und Erfolg?
- Wie bringe ich Positivität in den ernsten Business-Alltag?

Deep Dive: Die fünf Faktoren von PERMA-Lead®

- **P:** Wie schaffe ich ein Umfeld, wo Menschen gern und motiviert arbeiten?
- **E:** Wie erkenne und fördere ich die Stärken meiner Mitarbeitenden und bringe sie im Team zur Geltung?
- **R:** Wie schaffe ich ein Klima, in dem sich Menschen gegenseitig vertrauen und unterstützen?
- **M:** Wie zeige ich Mitarbeitenden, wofür ihre Arbeit wertvoll und wichtig ist?
- **A:** Wie mache ich Fortschritt und Erfolge spürbar für mein Team?

Tools & Best Practices

- Wo stehe ich laut PERMA-Lead®-Profiler mit meinem Führungsverhalten aktuell? Was sind die nächsten Schritte?
- Welche Techniken aus der Coaching-Praxis helfen mir, mit meinen Mitarbeitenden vertrauensvoll und auf Augenhöhe zu sprechen?
- Wie kann ich die PERMA-Lead®-Faktoren in meinem Team kontinuierlich steigern?

Zielgruppe

Für neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung (z. B. Tech Leads), die mit Positive Leadership eine neue Perspektive auf die Führung ihrer Mitarbeitenden gewinnen wollen.

Nutzen

Du verstehst, wie Du mit PERMA-Lead® zum „Positive Leader“ wirst und kannst direkt loslegen.

Du bekommst praxistaugliche Methoden, Gesprächsformate und -leitfäden, die Dir den Einstieg erleichtern.

Du entwickelst einen klaren Plan, um Positive Leadership Schritt für Schritt in Deinem Führungsalltag zu verankern.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.290,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

08. - 09.07.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

15. - 16.11.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Inklusive Zugang und Auswertung mit dem PERMA-Lead® Profiler.

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer

Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



Vom Chaoshaufen zum Spitzenteam

Teamentwicklung verstehen und aktiv begleiten.

Offene Seminare

Online
450,- € zzgl. MwSt.

20.04.2027
8.30 - 15.00

11.10.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer

Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Die Basis schaffen

- Was macht ein echtes Spitzenteam aus?
- Welche Art von Persönlichkeiten braucht es dafür?
- Wie schaffe ich ein Umfeld, in dem alle ihr Bestes geben wollen?
- Woran erkenne ich, dass etwas im Argen liegt?

Die 5 Entwicklungsphasen eines Teams

- Wie entwickeln sich Teams typischerweise von ihrer Gründung zum Hochleistungsteam?
- Woran erkenne ich, in welcher Phase mein Team gerade steckt?
- Wie kann ich mein Team optimal in der Entwicklung unterstützen?
- Welche typischen Fehler sollte ich dabei lieber nicht machen?

Widerstand und Konflikte zur Entwicklung nutzen

- Welche Funktion haben Widerstand und Konflikte im Teamgefüge?
- Wie gehe ich damit um, wenn es im Team knirscht?
- Wie komme ich gemeinsam mit den Beteiligten zu einer Lösung?
- Wie helfe ich meinem Team dabei, Konflikte selbstständig zu klären?

Zielgruppe

Für neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung (z. B. Projektleiter:innen, Koordinator:innen), die die Entwicklung ihres Teams nicht mehr dem Zufall überlassen wollen.

Nutzen

Du begleitest Dein Team durch Höhen und Tiefen sicher und zuversichtlich.

Du gestaltest die Entwicklung Deines Teams aktiv, statt abzuwarten.

Du erhöhst Motivation, Effizienz und Zufriedenheit in Deinem Team.



Positive Leadership - Zirkel

Dein Fitness-Kurs für Führung: 90 Minuten im Monat - online.

Ablauf & Inhalte

Trainingseinheiten nach festem Ablauf

- **Warm-Up:** Gegenseitiges Kennenlernen und sanfter Einstieg in das jeweilige Thema des Monats.
- **Impuls:** Ein knackiger Input für neue Perspektiven, mit Erkenntnissen aus der Forschung und Beispielen aus der Praxis.
- **Übung:** Hier trainierst Du neue Abläufe und Verhaltensweisen.
- **Cool-Down:** Zeit für Austausch untereinander und klare Gedanken, was Du in Deinem Führungsalltag als Nächstes verändern willst.

Jeden Monat ein anderer PERMA-Lead®-Faktor

- Wie schaffe ich es, dass mein Team gern und motiviert arbeitet? (P)
- Wie bringe ich meine Mitarbeitenden zu mehr Eigeninitiative? (E)
- Wie entwickle ich ein Team, das sich gegenseitig den Rücken stärkt? (R)
- Wie vermittle ich Sinn und Bedeutung von dem, was mein Team tut? (M)
- Wie mache ich Fortschritt und Erfolge spürbar für mein Team? (A)

Alle 6 Monate: Ein Bonusthema aus dem Bereich „Souveränes Führen“

Zielgruppe

Für neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die ihre Führungsmuskeln regelmäßig und im Austausch mit Gleichgesinnten aus anderen Unternehmen trainieren wollen.

Nutzen

- Du nimmst Dir einmal im Monat Zeit, um Dich damit zu beschäftigen, wie Du Dich als Führungskraft weiterentwickeln kannst.
- Durch den Mix aus Input, Übung und Reflexion spürst Du Monat für Monat Fortschritt in Deinem Führungsalltag.
- Du bist Teil einer Community von Führungskräften, die ihre Erfahrungen offen miteinander teilen und voneinander lernen wollen.

Teilnahme

Dein Schnuppermonat:
0,- € – teste den Zirkel komplett kostenfrei.

Ab Monat 2:
49,- € zzgl. MwSt.
je Monat

Jederzeit einsteigen.
Monatlich kündbar.

Online per MS Teams.
Alle Termine freitags.
Aufzeichnung inklusive.

Trainer

Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



Einzel-
training

Inhouse

Sicher führen, wenn nichts sicher ist

Wie Du als Führungskraft Veränderungen souverän begleitest.

Inhouse

Gerne erstellen wir Dir ein individuelles Angebot je nach Ort, Dauer und Anzahl der Teilnehmenden.

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Larissa Niedecken

Jetzt anfragen

SCAN ME!

Inhalte

Führen und Arbeiten in Komplexität und Veränderung

- Wie kann ich den Unterschied zwischen komplizierten und komplexen Herausforderungen in meinem Führungsalltag erkennen?
- Wie stoßen klassische Planung und Steuerung an ihre Grenzen und was bedeutet das konkret für meine Arbeit?
- Warum macht Change uns so müde und wo sehe ich das bei mir und meinem Team?

Orientierung, Einbindung und Kommunikation im Change

- Wie zeigt sich typische Überforderung bzw. Ermüdung bei mir und meinem Team in Veränderungsphasen?
- Wie kläre ich Verantwortung und Erwartungen transparent, damit alle wissen, woran sie sind?

Persönliche Souveränität und Selbstführung im Change

- Wie führe ich mich selbst in komplexen und dynamischen Situationen sicher durch den Alltag?
- Wie erkenne und steuere ich meine eigenen Belastungsgrenzen frühzeitig?
- Welche persönlichen Leitplanken entwickle ich für meinen Führungsalltag, die mich orientieren und stärken?

Zielgruppe

Für neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung (z. B. Projektleiter:innen, Koordinator:innen), die Veränderung aktiv gestalten und dabei Orientierung und Sicherheit geben wollen.

Nutzen

Du verstehst, warum Change-Müdigkeit entsteht und wie Du ihr wirksam begegnest.

Du gibst Orientierung, auch wenn noch nicht alles klar ist.

Du stärkst Vertrauen, Einbindung und Handlungsfähigkeit in Deinem Umfeld.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Wer führt, hat Macht. Und Verantwortung.

Wie Du Deinen Einfluss verantwortungsbewusst nutzt.

Inhalte

Macht und Verantwortung im Führungsalltag

- Wie zeigt sich meine Macht als Führungskraft – etwa bei Entscheidungen, Prioritäten oder Ressourcen?
- Welche Verantwortung geht mit meinem Einfluss einher?
- Wie wirken mein Verhalten und meine Entscheidungen auf mein Umfeld?

Den eigenen Umgang mit Macht kritisch prüfen

- Wann kippt klare Führung in Kontrolle, Druck oder Bevorzugung?
- Woran erkenne ich, wenn ich meine Position unangemessen oder missbräuchlich einsetze?
- Wann dient mein Handeln eher meinen eigenen Interessen als den Zielen des Teams oder Unternehmens?
- Welche Folgen hat mein Verhalten für Vertrauen und Zusammenarbeit?

Balance finden zwischen Einfluss nehmen & Partizipation fördern

- Wann entscheide ich selbst, wann beziehe ich Mitarbeitende ein?
- Wie delegiere ich klar - und halte mich dann auch zurück?
- Wie korrigiere ich mein Vorgehen, wenn ich merke, dass ich meine Macht unangemessen eingesetzt habe?

Zielgruppe

Für erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die ihre blinden Flecken erkennen und ihren Einfluss bewusster nutzen wollen.

Nutzen

Du erkennst, wie Deine Entscheidungen und Dein Verhalten die Zusammenarbeit im Team beeinflussen.

Du prüfst kritisch, wie dienlich Dein Führungsverhalten für andere und die gemeinsamen Ziele ist.

Du leitest Schritte ab, um Entscheidungen und Verantwortung fair und nachvollziehbar zu gestalten.

Offene Seminare

Online
450,- € zzgl. MwSt.

18.10.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Führen, wenn es schwierig wird

Wie Du souverän mit Gegenwind und Widerstand umgehst.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

03. - 04.06.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

09. - 10.12.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer-Duo

Dr. Adriane Schmidt
Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Gegenwind und Widerstand frühzeitig erkennen

- Woran erkenne ich früh, dass Bedenken oder Widerstand entstehen?
- Wie finde ich heraus, was wirklich dahinter steckt?
- Was kann ich tun, damit sich Spannungen im Team nicht zuspitzen?

Die eigenen Reaktionen steuern und schwierige Gespräche führen

- Welche Verhaltensmuster zeigen sich bei mir in schwierigen Situationen?
- Wie bleibe ich ruhig und klar, wenn mir Vorwürfe gemacht werden?
- Wie bereite ich kritische Gespräche strukturiert vor?
- Wie formuliere ich meine Erwartungen klar und wertschätzend?

Widerstand konstruktiv ansprechen und Klarheit schaffen

- Wie spreche ich Widerstand offen an, ohne ihn vorschnell als Störung abzutun?
- Welche Werkzeuge helfen mir, wenn Kooperation ausbleibt oder Grenzen überschritten werden?

Zielgruppe

Für neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die in schwierigen Gesprächen und Konfliktsituationen sicherer und gelassener agieren wollen.

Nutzen

Du merkst früher, wenn sich Widerstand aufbaut, und kannst ihn ansprechen.

Du bleibst ruhig und klar, auch wenn ein Gespräch emotional wird.

Du sprichst kritische Themen konstruktiv an, schaffst Verbindlichkeit und gibst Deinem Team damit Orientierung.



Einzel-training

Inhouse

Jahresgespräche souverän führen

Wie Du Mitarbeitergespräche klar, motivierend und wirksam führst.

Inhalte

Grundlagen für gelungene Mitarbeitergespräche

- Was macht ein Mitarbeiter-Jahresgespräch wirklich wirksam?
- Wie kann ich Vertrauen, Augenhöhe und Commitment fördern?
- Wie kläre ich Erwartungen und Ziele sauber?
- Was sind die 6 Phasen eines Jahresgespräches?

Souverän in schwierigen Momenten

- Wie bleibe ich ruhig und klar, wenn die Emotionen hochkochen?
- Was kann ich tun, wenn Mitarbeitende ausweichen, blockieren oder defensiv werden?
- Wie vermittle ich kritisches Feedback, ohne verbrannte Erde zu hinterlassen?

Deine Toolbox für den Sofort-Start

- Du bekommst einen strukturierten Fragebogen und rhetorische Werkzeuge für eine souveräne Gesprächsführung.
- Du erhältst zudem ein Strategie-Skript mit lösungsorientierten Formulierungen.

Zielgruppe

Für Führungskräfte mit disziplinarischer Verantwortung, die in den Jahresgesprächen mit ihren Mitarbeitenden mehr bewirken wollen.

Nutzen

Du führst Mitarbeitergespräche klarer, strukturierter und sicherer.

Du setzt Ziele und Erwartungen so, dass beide Seiten damit arbeiten können.

Jahresgespräche sind zukünftig keine lästige Pflichtübung mehr, sondern ein hilfreiches Führungsinstrument.

Inhouse

Gerne erstellen wir Dir ein individuelles Angebot je nach Ort, Dauer und Anzahl der Teilnehmenden.

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer

Marc Schnadinger

Jetzt anfragen

SCAN ME!



FÜHRUNGSNACHWUCHS aufbauen

Talente aus den eigenen Reihen früh erkennen und auf eine Führungsaufgabe vorbereiten. Für einen souveränen Start – ohne Fettnäpfchen.

WARUM lohnt sich DAS?

Fluktuation senken – Talente halten
High Potentials, die spüren, dass ihr Unternehmen an sie glaubt, bleiben länger und wachsen mit.

Führung aus den eigenen Reihen – statt teuer von Extern
Wer intern aufbaut, spart Recruiting-Kosten und gewinnt Führungskräfte, die die Kultur schon kennen.

Weniger Reibung, mehr Leistung – von Anfang an
Geschulte Führungskräfte treten sicherer auf, fördern die Produktivität sowie das Klima im Team.

Der „Sprung ins kalte Wasser“ ist gefürchteter als gedacht: Nur 14% der Beschäftigten ohne Führungsverantwortung können sich vorstellen, eine Führungsrolle zu übernehmen (Kompetenzzentrum Fachkräftesicherung, 2026).

FÜR WEN ist das besonders relevant?

Für Mitarbeitende mit Führungspotenzial und neue Führungskräfte, die ihre erste Führungsrolle bald übernehmen oder gerade angetreten haben.

UNSERE ANGEBOTE

Offene Seminare — 1 - 2 Tage

Führungsstark von Anfang an — S. 18

Führen, ohne Chef:in zu sein — S. 20

Plötzlich Chef:in im eigenen Team — S. 21

Führungskräfte-Nachwuchsprogramm — 8 Wochen

Die ersten 100 Tage: 8 Wochen Begleitung in die erste Führungsrolle. Mit praktischen Tools und ehrlichem Austausch mit Menschen, die gerade dasselbe erleben.

S. 19

Einzeltraining und Coaching — flexibel

Wir richten das Training individuell auf Deine Situation aus und unterstützen Dich dabei, sicher in Deine erste Führungsrolle hineinzuwachsen – vor und/oder parallel zu Deinem Führungsstart.

Case Studies

> Wir haben motivierte Mitarbeitende, denen wir eine Führungsposition zutrauen. In einem 2-Tagesseminar wollen wir ihnen die Chance geben, herauszufinden, ob sie sich das auch für sich vorstellen können.

Standortbestimmung:
Bereit für Führung?

Inhalte:
- Was bedeutet es, Führungskraft zu sein?
- Wie ticke ich und die anderen?
- Werte als persönlicher Kompass in der Führung
- Teams motivieren und entwickeln
- Die innere Haltung als Führungskraft
- Kritisches souverän ansprechen
- Wie halte ich eine gute Antrittsrede?

Den Teilnehmenden war klarer, ob Führung für sie in Frage kommt oder nicht. Diejenigen, die Führung angehen wollten, taten dies selbstbewusster.

Kunde: Die Verwaltung einer Großstadt

Unsere Empfehlung:

Gerade bei der ersten Führungsrolle empfehlen wir, den Start mit dem neuen Team nicht dem Zufall zu überlassen.

Führungswechsel-Workshop:
Gemeinsam erfolgreich starten

Inhalte:
- Gegenseitiges Kennenlernen
- Standortbestimmung
- Erwartungs- und Rollenklärung
- Gemeinsame Ziele definieren
- Vereinbarungen für die Zusammenarbeit schaffen

Erwartungen werden geklärt und erste Spielregeln für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit vereinbart.

Mehr dazu auf Seite 56.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Führungsstark von Anfang an

So startest Du souverän in Deine erste Führungsrolle.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

15. - 16.04.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer

Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Vorbereitung auf Deine erste Führungsrolle

- Was verändert sich mit dem Rollenwechsel für mich und mein Umfeld?
- Wie möchte ich als Führungskraft wahrgenommen werden?
- Welche Werte und Prinzipien sind mir wichtig?

Los geht's: Deine erste Woche als Führungskraft

- Was sage ich, wenn ich an meinem ersten Tag auf mein Team treffe?
- Wie gestalte ich das Kennenlernen mit meinen Mitarbeitenden und den Stakeholdern im Umfeld?
- Wie schaffe ich die Basis für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit?

Dein Kompass für die ersten 100 Tage

- Was braucht mein Team jetzt von mir?
- Wie kann ich Orientierung geben, ohne mit der Tür ins Haus zu fallen?
- Wie schaffe ich es, als Führungskraft ernst genommen zu werden?
- Wie gehe ich mit Widerstand souverän und selbstsicher um?
- Welche typischen Stolperfallen gibt es und wie vermeide ich sie?

Zielgruppe

Für angehende und neue Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die erstmals Führungsverantwortung übernehmen und dabei nichts dem Zufall überlassen wollen.

Nutzen

Du entwickelst ein klares Verständnis Deiner neuen Führungsrolle und gewinnst Sicherheit im Auftreten.

Du lernst, wie Du Deinem Team Orientierung gibst, Vertrauen aufbaust und typische Anfangsfehler vermeidest.

Du stärkst Deine Selbstwirksamkeit und findest einen authentischen Weg zu führen, ohne Dich zu verbiegen.



Die ersten 100 Tage: Führung lernen

Das 8-Wochen-Begleitprogramm für neue Führungskräfte.

Das 1x1 der Führung in 8 Wochen

Woche 1 Bisher Expert:in, jetzt Führungskraft	**Woche 5** Feedback geben
Woche 2 Der erste Eindruck	**Woche 6** Delegieren und Loslassen
Woche 3 Einzelgespräche und Teammeetings	**Woche 7** Konflikte erkennen und ansprechen
Woche 4 Erwartungen klären und Ziele setzen	**Woche 8** Wer bin ich als Führungskraft?

8+ Stunden Lernvideos - 7,5 Stunden Live-Online - Worksheets - Community

- Knackige Videoimpulse und wöchentliche Worksheets
- Kick-off-Workshop zu Beginn (90 Minuten)
- Live-Call alle 2 Wochen für Fragen und kollegiale Beratung (90 Minuten)
- Messenger-Community für gegenseitigen Austausch und Ad-hoc Support

Optional zubuchbar:

- 3 Einzelcoachings (60 Minuten) für individuelle Begleitung und Vertiefung
- Führungswechsel-Workshop (S. 56) etwa 8-12 Wochen nach dem Start

Zielgruppe

Für angehende und neue Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die erstmals Führungsverantwortung übernehmen und die ersten Monate nicht alleine durchstehen wollen.

Nutzen

Du weißt, was in der neuen Rolle auf Dich zukommt, wie Du es angehen willst und welche Fettnäpfchen auf Dich warten.

Du hast für die häufigsten Führungssituationen in den ersten Wochen konkrete Werkzeuge zur Hand.

Du entwickelst Schritt für Schritt einen Führungsstil, der zu Dir passt — begleitet von anderen Führungskräften in der gleichen Situation.

Teilnahme

Blended Learning
890,- € zzgl. MwSt.

Durchführung in einzelnen Kohorten.

Start flexibel, ab 4 Personen.

Wöchentliche Videos jederzeit abrufbar.

Online per MS Teams. Aufzeichnung inklusive.

Inhouse
Das Programm lässt sich auch individuell für Dein Unternehmen gestalten. Gern erstellen wir ein passendes Angebot.

Trainer

Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Führen, ohne Chef:in zu sein

Wie Du ohne Vorgesetztenfunktion führst und ernst genommen wirst.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

25. - 26.11.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Online
900,- € zzgl. MwSt.

13. - 14.04.2027
Tag 1: 8.30 - 15.00
Tag 2: 8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer-Duo

Dr. Adriane Schmidt
Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Deine Rolle und Dein Mandat klären

- Wofür trage ich Verantwortung, worüber darf ich entscheiden?
- Wie unterscheide ich zwischen fachlicher, lateraler und disziplinarischer Führung?
- Wie gehe ich mit unklaren Erwartungen und fehlender Rückendeckung um?

Stakeholder einbinden und Unterstützung gewinnen

- Wie überzeuge ich Menschen, ohne auf Weisungsbefugnis zurückzugreifen?
- Wie verbinde ich unterschiedliche Perspektiven mit einem gemeinsamen Ziel?
- Wie kommuniziere ich klar, auch wenn Erwartungen widersprüchlich sind?

Verbindlichkeit & Umgang mit Widerstand

- Wie vereinbare ich Aufgaben, Zuständigkeiten und nächste Schritte?
- Wie halte ich Absprachen nach, ohne kontrollierend zu wirken?
- Wie gebe ich Feedback und spreche schwierige Punkte an?
- Wie gehe ich mit Widerstand, Konflikten und mangelnder Kooperation um?

Zielgruppe

Für angehende und neue Führungskräfte ohne disziplinarische Verantwortung (z. B. Projektleiter:innen, Koordinator:innen, Tech Leads oder Product Owner), die Projekte, Teams oder Arbeitsgruppen erfolgreich leiten wollen.

Nutzen

Du klärst Deine Rolle und kennst Deinen Handlungsspielraum.

Du gewinnst Unterstützung im Team und von relevanten Stakeholdern, auch wenn Interessen und Prioritäten auseinandergehen.

Du schaffst Verbindlichkeit und sprichst Konflikte selbstsicher und konstruktiv an.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Plötzlich Chef:in im eigenen Team

Wie Du bestehendes Vertrauen für Deine neue Rolle nutzt.

Inhalte

Vertrauen als Fundament nutzen

- Wie nutze ich das bestehende Vertrauen als Basis für meine neue Rolle?
- Was darf aus unserer bisherigen Zusammenarbeit bestehen bleiben?
- Wie mache ich transparent, was sich durch meine neue Aufgabe verändert?

Nähe und Distanz gemeinsam neu gestalten

- Wie spreche ich nach meiner Ernennung mit dem Team über unsere neue Zusammenarbeit?
- Wie schaffe ich die nötige Distanz für Führung, ohne Vertrauen und Nahbarkeit komplett aufgeben zu müssen?
- Wie kläre ich gegenseitige Wünsche und Erwartungen?
- Wie gehe ich damit um, wenn meine neue Führungsrolle im Team Enttäuschung oder Konkurrenz auslöst?

Kompass für die ersten 100 Tage

- Was braucht mein Team jetzt von mir?
- Wie kann ich Orientierung geben, ohne mit der Tür ins Haus zu fallen?
- Wie schaffe ich es, als Führungskraft ernst genommen zu werden?
- Wie gehe ich mit Widerstand souverän und selbstsicher um?
- Welche typischen Stolperfallen gibt es und wie vermeide ich sie?

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die für ihr bisheriges Team Führungsverantwortung übernehmen werden oder bereits übernommen haben und dabei souverän und selbstbewusst auftreten wollen.

Nutzen

Du gestaltest den Rollenwechsel bewusst und schaffst Klarheit für Dich und Dein Team.

Du nutzt Euer enges Verhältnis als Fundament, um auch in Deiner neuen Rolle akzeptiert und ernst genommen zu werden.

Du bleibst souverän und gelassen, wenn die gemeinsame Historie zu neuen Konflikten führen sollte.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

09. - 10.09.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer-Duo

Dr. Adriane Schmidt
Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



GESUND & RESILIENT führen

Gesundheitsorientiert führen heißt, die Arbeitsfähigkeit im Blick zu behalten, Warnsignale früh zu erkennen und respektvoll anzusprechen – gerade im Stress.

WARUM lohnt sich DAS?

Führungskräfte werden zu wirksamen Ansprechpersonen
Führungskräfte berücksichtigen neben Zielen, Qualität und Terminen systematisch auch die Arbeitsfähigkeit und Gesundheit ihrer Mitarbeitenden.

Warnsignale werden früher angesprochen
Statt erst bei langen Fehlzeiten oder Leistungseinbrüchen zu reagieren, nimmt die Führungskraft Veränderungen, etwa Rückzug oder andauernde Überlastung, wahr und spricht sie respektvoll an.

Gesundheit wird vorgelebt und nicht nur empfohlen
Die Führungskraft erkennt den Wert von Ruhepausen, setzt erreichbare Grenzen und macht sichtbar, dass Erholung kein Zeichen mangelnder Leistungsbereitschaft ist.

Im ersten Halbjahr 2026 waren psychische Erkrankungen laut DAK-Gesundheit erstmals die häufigste Ursache für Fehltage unter den ausgewerteten Beschäftigten. Gesundheitsorientierte Führung ist kein Wohlfühlprogramm, sondern ein Schutzfaktor für eine gute Zusammenarbeit.

FÜR WEN ist das besonders relevant?

Für Führungskräfte aller Hierarchieebenen mit und ohne disziplinarische Verantwortung sowie BGM-Beauftragte.


Allgäu
Bei uns im Allgäu!
BALANCE FINDEN,
STANDHAFT BLEIBEN.
www.akademie-souveraenitaet.de



Einzel-
training

Inhouse

Mentale Gesundheit als Führungsaufgabe

Wie Du Belastungen siehst und verantwortlich handelst.

Inhouse

Gerne erstellen wir Dir ein individuelles Angebot je nach Ort, Dauer und Anzahl der Teilnehmenden.

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Manuela Ortmann

Jetzt anfragen

SCAN ME!

Inhalte

Mentale Gesundheit im Führungsalltag

- Welche mentalen Herausforderungen erlebe ich als Führungskraft und welche nehme ich bei meinen Mitarbeitenden wahr?
- Wie kann ich Mitarbeitende in herausfordernden Situationen angemessen unterstützen?
- Welche Rolle spielen Wertschätzung und Kommunikation für die mentale Gesundheit in meinem Team?

Eigene Resilienz stärken

- Welche Strategien helfen mir, meine eigene Resilienz zu stärken?
- Wie kann ich meine eigenen Belastungen frühzeitig wahrnehmen und reflektieren?

Mitarbeitende in ihrer Resilienz unterstützen

- Woran kann ich Belastungen bei meinen Mitarbeitenden frühzeitig erkennen?
- Wie kann ich die Resilienz meiner Mitarbeitenden stärken?
- Wie kann ich Unterstützung anbieten, ohne Verantwortung zu übernehmen oder persönliche Grenzen zu überschreiten?

Zielgruppe

Für angehende, neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die ihre mentale Gesundheit stärken und einen gesundheitsorientierten Führungsstil entwickeln wollen.

Nutzen

Du lernst Strategien kennen, mit denen Du Deine eigene Resilienz stärkst und auch Deine Mitarbeitenden in ihrer Resilienz unterstützt.

Du erhältst konkrete Anregungen, wie Du Gesundheitsförderung und Wertschätzung in Deinen Führungsstil integrierst.

Du gehst mit konkreten Schritten, Ressourcen und Handlungsempfehlungen zurück in Deinen Führungsalltag.



Selbstführung im Führungsalltag

Selbstmanagement und Präsenz in anspruchsvollen Situationen.

Inhalte

Eigene Belastbarkeit im Führungsalltag

- Wie erkenne ich frühzeitig, wann meine Arbeitsbelastung meine Konzentration und Entscheidungsfähigkeit beeinträchtigt?
- Welche persönlichen Warnsignale nehme ich wahr?
- Welche konkreten Maßnahmen helfen mir, auch bei hoher Arbeitsdichte handlungsfähig zu bleiben?

Denk- und Handlungsmuster reflektieren

- Welche Denkmuster beeinflussen meine Entscheidungen und mein Führungsverhalten?
- Wie gehe ich mit Unsicherheit und widersprüchlichen Erwartungen um?
- Wie kann ich auch in schwierigen Situationen sachlich, klar und entscheidungsfähig bleiben?

Emotionen professionell steuern

- Wie erkenne ich, wann Emotionen mein Führungsverhalten beeinflussen?
- Wie kann ich in angespannten Situationen ruhig und ansprechbar bleiben?
- Wie äußere ich Ärger, Unsicherheit oder Überforderung professionell?

Zielgruppe

Für angehende, neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die auch in anspruchsvollen Situationen präsent und handlungsfähig bleiben wollen.

Nutzen

Du bleibst auch in angespannten Situationen ansprechbar und entscheidungsfähig.

Du reflektierst persönliche Denk- und Handlungsmuster, die Dein Führungsverhalten prägen.

Du setzt Prioritäten klarer und schaffst mehr Raum für Deine eigentlichen Führungsaufgaben.

Inhouse

Gerne erstellen wir Dir ein individuelles Angebot je nach Ort, Dauer und Anzahl der Teilnehmenden.

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer

Christoph Pfeiffer

Jetzt anfragen

SCAN ME!



KI IM UNTERNEHMEN etablieren

Eure Mitarbeitenden sollen KI nutzen? Wir begleiten nicht die Technik, sondern die Menschen: vom initialen Widerstand zum breiten Einsatz im Arbeitsalltag.

WARUM lohnt sich DAS?

KI-Kompetenz aufbauen – Produktivitätsfortschritt ermöglichen
Entscheidend ist, Mitarbeitende passend zu den Rahmenbedingungen in Eurem Unternehmen für den sinnvollen Einsatz von KI zu gewinnen.

KI gemeinsam nutzen statt im Alleingang
Das Team teilt Erfahrungen, entwickelt gemeinsame Arbeitsweisen und setzt KI im offiziell freigegebenen Rahmen sicher und wirksam ein. So kommen gute Lösungen allen zugute.

Widerstände gemeinsam angehen – statt sie zu ignorieren
Wenn Vorbehalte offen angesprochen werden, entsteht Raum für Fragen und einen realistischen Umgang mit KI – und damit die Grundlage für Akzeptanz und nachhaltige Veränderung.

Für 31% der Unternehmen ist die fehlende Akzeptanz der Mitarbeitenden ein großes Hemmnis beim Einsatz von KI (Bitkom Research, 2025).

FÜR WEN ist das besonders relevant?

Für Führungskräfte aller Hierarchieebenen mit und ohne KI-Erfahrung.

UNSERE ANGEBOTE

Offene Seminare — 1 Tag

Souverän führen mit KI (Grundlagen) S. 30

Souverän führen mit KI (Aufbau) S. 31

KI im Führungsalltag — Inhouse

Im Workshop erleben Führungskräfte live und praxisnah, wie KI ihnen zeitaufwändige Routineaufgaben abnehmen kann. S. 29

Einzeltraining und Coaching — flexibel

Persönliche Begleitung zum Thema KI und Führung.

Impulsvortrag — auf Anfrage

Kollege KI – und jetzt?
Wie KI-Agenten Führung, Verantwortung und Zusammenarbeit verändern.

Case Studies

> Wir wollen unsere Führungskräfte im Umgang mit KI fördern. In einem Austauschformat sollen sie lernen, wie KI ihnen und ihrem Team im Alltag helfen kann.

Unsere Lösung:
Workshop “KI im Führungsalltag”

Großgruppenformat mit KI-Experte und Moderator: Live-Demonstrationen, Austausch und das direkte Ausprobieren an eigenen Aufgaben.

- Verstehen, was KI kann und wo die Grenzen liegen
- Live erleben, wie KI Routineaufgaben übernimmt
- Eine eigene berufliche Aufgabe mit KI bearbeiten
- Erfahrungen und Einsatzmöglichkeiten innerhalb des Unternehmens austauschen

Die Führungskräfte sind motiviert, KI selbst und gemeinsam mit ihren Teams einzusetzen.

Märchiner Stadtentwässerung

> Wir wünschen uns zwei klar getrennte Seminare zum Thema KI für Führungskräfte. So sollen sich die Teilnehmenden genau dort wiederfinden, wo sie aktuell stehen.

Unsere Lösung:
Souverän führen mit KI

1. Grundlagen-Seminar für Einsteiger:innen
- Berührungsängste abbauen
- KI an konkreten Beispielen ausprobieren
- Möglichkeiten auf den Führungsalltag übertragen

2. Aufbau-Seminar für Fortgeschrittene
- Rahmenbedingungen klären
- Prompts, Skills und Agenten entwickeln
- Team beteiligen und Umsetzung planen
- Eigene Rolle im digitalen Wandel schärfen

Einsteiger:innen gewinnen KI-Sicherheit und Fortgeschrittene entwickeln eigene Anwendungsfelder in ihrem Bereich.

Berufsverband Hauswirtschaft.


Allgäu
SEMINARE GIBT'S ÜBERALL.
DIESE AUSSICHT NICHT!
www.akademie-souveraenitaet.de



Inhouse

Workshop: KI im Führungsalltag

Was Führungskräfte täglich Zeit kostet - und wie KI das ändert.

Inhalte

Was ist KI?

- Wie funktioniert (generative) KI?
- Was kann sie wirklich leisten – und wo stößt sie an ihre Grenzen?
- Wie sollte ich mit KI arbeiten, damit sie mir einen Mehrwert bringt?

KI live und hautnah erleben

- Wie kann mir KI im Führungsalltag helfen?
- Live-Demo: typische Anwendungsfälle von der einfachen Textaufgabe bis hin zum voll integrierten Co-Worker
- Praxis-Teil: erste Aufgaben selbstständig mit einem KI-Tool lösen

Die Rolle der Führungskraft in der KI-Transformation

- Was bedeutet KI für meine Rolle und Aufgaben als Führungskraft?
- Welchen Rahmen sollte ich für den KI-Einsatz in meinem Team setzen?
- Was sind meine nächsten Schritte?

Zielgruppe

Für angehende, neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die verstehen wollen, wie KI ihren Führungsalltag bereichern und erleichtern kann.

Nutzen

- Du weißt, wie KI Dich im Führungsalltag unterstützt und wo ihre Grenzen liegen.
- Du hast Deine Berührungsängste abgelegt und Ideen gesammelt, wie Du KI zukünftig nutzen willst.
- Du hast ein klares Bild über Deine nächsten Schritte – für Dich und Dein Team.

Inhouse

Gerne erstellen wir Dir ein Angebot je nach Ort, Dauer und Anzahl der Teilnehmenden.

Trainer

Tobias Frech
Marc Schnadinger

Jetzt anfragen

SCAN ME!



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Souverän führen mit KI (Grundlagen)

Verständlich, praxisnah und ohne Vorkenntnisse.

Offene Seminare

Online
450,- € zzgl. MwSt.

22.02.2027
8.30 - 15.00

23.06.2027
8.30 - 15.00

17.11.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer

Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Berührungsängste abbauen

- Was kann Künstliche Intelligenz leisten und wo liegen ihre Grenzen?
- Warum sind die ersten Schritte mit (generativer) KI oft enttäuschend? Wie kann ich mit einfachen Eingaben bessere Ergebnisse erzielen?
- Wie formuliere ich Anfragen (Prompts) so, dass ich auch das passende Ergebnis bekomme?

KI an konkreten Beispielen erleben

- Wo und wie kann ich KI in meinem Alltag einsetzen, z. B. bei E-Mails, Besprechungen, Gesprächsvorbereitungen, Konzepten oder Tabellen?
- Wie hilft mir KI bei der Lösung von Problemen oder beim Treffen schwieriger Entscheidungen?
- Wie erkenne ich, dass etwas in meinem Team mit KI leichter oder besser geht? Wie gehe ich dabei mit Unsicherheiten um?

Austausch und Transfer

- Wie löse ich meine erste eigene Aufgabe mit KI Schritt für Schritt?
- Welche Erfahrungen und Ideen haben die anderen? Was passt für mich?
- Was will ich in meinem Alltag umsetzen?

Zielgruppe

Für angehende, neue und erfahrene Führungskräfte mit oder ohne disziplinarische Verantwortung, die mit wenig KI-Erfahrung erleben wollen, wie KI ihren Führungsalltag bereichern und erleichtern kann.

Nutzen

Du verstehst, was KI leisten kann, und setzt sie gezielt ein, statt sie zu meiden.

Du nimmst konkrete Ideen mit, die Du sofort auf Deinen Arbeitsalltag übertragen kannst.

Du gehst souverän mit dem Thema KI um – gegenüber Deinem Team, Deiner Organisation und Dir selbst.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Souverän führen mit KI (Aufbau)

KI-Kenntnisse vertiefen und gezielt im Führungsalltag einsetzen.

Inhalte

Rahmenbedingungen klären

- Was muss ich in meinem Unternehmen beachten, um KI sinnvoll und sicher einzusetzen?
- Welche Tools sind erlaubt? Welche Dokumente und Daten darf ich nutzen?
- Wie integriere ich KI schrittweise in bestehende Prozesse und Strukturen?

Prompts, Skills und Agenten entwickeln

- Wie kann ich bessere und verlässlichere Ergebnisse erzielen?
- Wie helfen mir Skills und Agenten dabei, wiederkehrende Aufgaben besser oder schneller zu erledigen?
- Welche Anwendungsfälle eignen sich besonders für mich persönlich oder mein Team bzw. meine Organisation?

Mitarbeitende beteiligen und Umsetzung planen

- Wie kann ich mein Team für den Einsatz von KI begeistern und Mitarbeitende in den Entwicklungsprozess mit einbeziehen?
- Wie kann ich Widerstände, Unsicherheit und Ängste gegenüber KI konstruktiv begleiten?
- Wie entwickle ich einen konkreten Fahrplan, um KI sukzessive in meiner Organisation in die Breite zu bringen? Was sind die nächsten Schritte?

Zielgruppe

Für angehende, neue und erfahrene Führungskräfte mit und ohne disziplinarische Verantwortung, die tiefer in das Thema KI einsteigen und die Nutzung von KI fest in ihrem Team oder ihrer Organisation verankern wollen.

Nutzen

Du vertiefst Dein Wissen und entwickelst alltagstaugliche Anwendungen, die Dir Zeit sparen und Deine Ergebnisse verbessern.

Du weißt, wie Du mit KI kommunizierst, um passende Ergebnisse zu bekommen: vom Prompt über Skills bis zu Agenten.

Du gewinnst Klarheit für Deine Rolle in der KI-Transformation und nimmst Dein Team zuversichtlich mit.

Offene Seminare

Online
450,- € zzgl. MwSt.

23.02.2027
8.30 - 15.00

24.06.2027
8.30 - 15.00

18.11.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer

Marc Schnadinger

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



KOMMUNIKATION optimieren

Im Team und im Kundengespräch kommt es darauf an, Gedanken klar auszudrücken, Standpunkte zu vertreten und auch unter Druck souverän zu bleiben.

WARUM lohnt sich DAS?

Fachkompetenz sichtbar machen – nach außen professionell wirken
Gute Ideen brauchen eine Sprache, die andere erreicht. Mitarbeitende, die verständlich sprechen und ihre Kompetenz zeigen, werden gehört und machen in Kundengesprächen einen guten Eindruck.

Konsequenter Grenzen setzen – Überlastung vermeiden
Mitarbeitende, die ihre Grenzen klar benennen, können verlässlicher zusagen und ihre Aufgaben besser priorisieren. Überlastung wird sichtbar, bevor sie zu Fehlern, Frust oder Ausfällen führt.

Unter Druck souverän bleiben – Gespräche geschickt steuern
Wer auf Einwände, Angriffe oder Statusverhalten klar reagieren kann, bleibt auch in angespannten Situationen handlungsfähig und schützt die Qualität der Zusammenarbeit.

In einer groß angelegten Studie gaben 44% der Befragten an, dass Kommunikationsprobleme zu Projektverzögerungen geführt hatten oder dazu, dass Projekte nicht abgeschlossen wurden (Economist Intelligence Unit, 2018).

FÜR WEN ist das besonders relevant?

Für Fach- und Führungskräfte, die im Arbeitsalltag klar kommunizieren, eigene Anliegen und Grenzen respektvoll vertreten und in schwierigen Situationen souverän handeln wollen.

UNSERE ANGEBOTE

Offene Seminare

1 - 2 Tage

Klar sprechen und auf den Punkt kommen	S. 34
Selbstmarketing – ohne Show	S. 35
Souverän sprechen – auch unter Druck	S. 36
Nein sagen ohne schlechtes Gewissen	S. 37
Schlagfertig, wenn’s drauf ankommt	S. 38
Mit Macht- & Statusspielen cool umgehen	S. 39

Einzeltraining

flexibel

Maßgeschneidertes individuelles Training, um z. B. eine Moderation, eine wichtige Präsentation oder eine Verhandlung vorzubereiten.

Impulsvorträge

auf Anfrage

- **Schlagfertig im Kundengespräch:** So reagierst Du souverän, wenn’s schwierig wird.
- **Schluss mit Kleinmachen:** Sag, was Du wert bist und wofür Du stehst!

Case Studies

> Wir möchten unsere Mitarbeitenden und Partner:innen dabei unterstützen, Telefongespräche zukünftig einheitlich, effizient und kundenorientiert zu führen.

Unsere Lösung:
Souverän in Kundengesprächen

01 Kommunikationsworkshop:
Praxisnahes Kommunikationskonzept entwickelt

02 Train-the-Trainer:
Trainer:innen befähigt, das Konzept zu schulen

03 Playbook:
Leitfaden mit konkreten Schulungsschritten erstellt

04 Kommunikationstraining: Kommunikationsskills weiter optimiert

Wir haben eine einheitliche Kundenkommunikation gefördert und ihre nachhaltige Umsetzung in den Teams verankert.

MAINGAU



> Wir suchen für unsere Personaler:innen ein praxisnahes Format zu Kommunikation und Souveränität – alltagstauglich und direkt anwendbar.

Unsere Lösung:
Wissenssnacks für Personaler:innen

Online-Wissenssnacks à 45 Minuten
Fachliche Impulse und praktische Übungen.

Themenauswahl
- Zuhörende in den Bann ziehen
- Mut zu klaren Worten
- Angriffe schlagfertig kontern
- Umgang mit Machtspielen



Speziell produzierte Teaservideos
Zur internen Ankündigung der Wissenssnacks.

Die Teilnehmenden gingen mit konkreten Impulsen und neuen Formulierungen in ihre nächsten Gespräche.

pmefamilienservice



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Klar sprechen und auf den Punkt kommen

Wie Du Deine Botschaften präzise und überzeugend formulierst.

Offene Seminare

In Sonthofen
590,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

01.03.2027
9.00 - 17.00

Online
450,- € zzgl. MwSt.

13.09.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Einfluss der inneren Haltung auf die Sprache

- Was hält mich davon ab, klar und direkt zu kommunizieren?
- Wie wirken Rechtfertigungen, Floskeln und Konjunktive auf mein Gegenüber?
- Wie beeinflussen meine innere Haltung und mein Selbstbild meine Ausdruckskraft?

Klartext sprechen – aber wie?

- Wie formuliere ich meine Aussagen präzise?
- Wie komme ich direkt auf den Punkt?
- Wie schaffe ich es, klar und respektvoll zu kommunizieren – ohne zu verletzen oder anzugreifen?

Souverän auftreten und Wirkung entfalten

- Wie entwickle ich eine klare Körpersprache und einen Stimmklang, der zu meinen Worten passt?
- Wie kann ich klar formulieren trotz Nervosität?
- Welche Techniken helfen mir, prägnante und überzeugende Aussagen zu formulieren?

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte, die ihre Gedanken klar und überzeugend ausdrücken wollen.

Nutzen

Du wirst klarer, präziser und authentischer in Deiner Kommunikation.

Du stärkst Deine persönliche Ausdruckskraft und Deine Präsenz.

Du überzeugst durch Klarheit und Souveränität – ohne Dich zu rechtfertigen oder zu verstecken.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Selbstmarketing – ohne Show

Wie Du Deine Stärken authentisch zeigst und sichtbarer wirst.

Inhalte

Tag 1: Sichtbarkeit, Stärken und Netzwerken (Dr. Adriane Schmidt)
Du entwickelst Deine persönliche Sichtbarkeitsstrategie und arbeitest an konkreten Situationen aus Deinem Berufsalltag.

- Wie trete ich in Meetings und bei Präsentationen sicherer auf?
- Wie kann ich meine Expertise klar benennen, ohne mich größer darzustellen, als ich bin?
- Wie kann ich berufliche Kontakte aufbauen und Gespräche aktiv beginnen?
- Wie pflege ich mein Netzwerk so, dass daraus Zusammenarbeit und Entwicklung entstehen?

Tag 2: Pitch-Werkstatt „Stell Dich mal kurz vor!“ (Evelyn Großmann)
Du entwickelst einen Baukasten für Deine Selbstvorstellung, probierst verschiedene Varianten aus und erhältst Feedback in mehreren Übungsrunden.

- Welche Vorstellungs- und Gesprächssituationen begegnen mir im Berufsalltag? Was fällt mir dabei schwer?
- Wie passe ich meine Vorstellung an Anlass und Gesprächspartner:in an?
- Wie gestalte ich meine Selbstvorstellung, sodass ich im Gedächtnis bleibe?
- Wie probiere ich unterschiedliche Formulierungen und Varianten aus?

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte, die ihre berufliche Expertise sichtbar machen, Netzwerke aufbauen und sich in beruflichen Situationen sicher vorstellen wollen.

Nutzen

Du kannst Deine Stärken und Erfolge klarer benennen.

Du entwickelst konkrete Strategien für mehr Sichtbarkeit im Arbeitsalltag.

Du übst Deine Selbstvorstellung, sodass sie zu Dir, Deinem beruflichen Profil und der jeweiligen Situation passt.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

22. - 23.04.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

16. - 17.12.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerinnen

Dr. Adriane Schmidt
Evelyn Großmann

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse



Souverän sprechen – auch unter Druck

Stimmtraining mit dem Inneren Chor®.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

02. - 03.09.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Die Macht der Stimme und Deinen Inneren Chor® kennenlernen

- Was bedeutet es eigentlich, authentisch zu sprechen?
- Welche Botschaften sende ich über meine Stimme?
- In welchen Situationen oder bei welchen Themen verändert sich meine Stimme – und was löst das aus?
- Welche innere Stimme hat gerade das Mikrofon?

Hemmnisse überwinden und Deine kritischen inneren Stimmen entlarven

- Was hält mich innerlich davon ab, meine Stimme voll einzusetzen?
- Wie gehe ich mit dem Gefühl um, bewertet oder kritisiert zu werden?
- Welche Ängste oder Zweifel tauchen auf, wenn ich vor anderen spreche?
- Wie kann ich hilfreiche innere Stimmen bewusst nach vorne holen?

Techniken für souveränes Sprechen

- Wie nutze ich Tempo, Pausen und Betonung, um noch stärker zu überzeugen?
- Welche Techniken helfen, wenn meine Stimme in wichtigen Momenten unsicher oder brüchig wird?
- Wie kann ich meine Stimme belastbarer machen?
- Wie kann ich lauter und präsenter sprechen?

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte, die ihre eigene Stimme finden und sie in entscheidenden Momenten überzeugend einsetzen wollen.

Nutzen

Du erkennst, was Dich beim Sprechen hemmt – und welche inneren Stimmen Dich stärken können.

Du setzt Atem, Tempo, Pausen und Betonung gezielt ein, damit Deine Botschaft klar und hörbar ankommt.

Du findest auch unter Druck zu einer Stimme, die präsent und überzeugend klingt – und zu Dir passt.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Nein sagen ohne schlechtes Gewissen

Wie Du Grenzen setzt und mit Widerstand umgehst.

Inhalte

Selbstwahrnehmung und innere Haltung

- Was sind meine persönlichen Grenzen – und wie erkenne ich sie rechtzeitig?
- Welche (unbewussten) Muster hindern mich daran, „Nein“ zu sagen?
- Was passiert, wenn ich meine Grenzen nicht wahrnehme? Wie wirkt sich das auf meine Leistung und mein Wohlbefinden aus?

Grenzen setzen – aber wie?

- Wie formuliere ich ein respektvolles „Nein“?
- Welche Strategien helfen mir, mit weniger Schuldgefühlen oder Angst vor Ablehnung „Nein“ zu sagen?
- Wie schaffe ich es, Nein zu sagen, ohne mich zu rechtfertigen?

Mit Widerstand umgehen lernen und für sich sorgen

- Wie reagiere ich auf Widerstand gegen mein „Nein“, ohne einen Scherbenhaufen zu hinterlassen?
- Was tun, wenn meine Entscheidung auf Unverständnis stößt?
- Wie vertrete ich meine Grenzen konsequent – auch wenn andere sie infrage stellen?

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte, die im beruflichen Alltag klar und souverän Grenzen setzen und Nein sagen wollen, wenn es nötig ist.

Nutzen

Du erkennst früher, wo Deine Grenzen liegen und was für Dich Priorität hat.

Du formulierst ein klares, respektvolles Nein und triffst Zusagen bewusster.

Du setzt Dich mit Schuldgefühlen und Gegenwind auseinander, ohne Deine Anliegen aus dem Blick zu verlieren.

Offene Seminare

In Sonthofen
590,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

30.08.2027
9.00 - 17.00

Online
450,- € zzgl. MwSt.

01.02.2027
8.30 - 15.00

05.07.2027
8.30 - 15.00

22.11.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



Schlagfertig, wenn’s drauf ankommt

Damit Du nicht erst später weißt, was Du hättest sagen können.

Offene Seminare

In Sonthofen
590,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

02.07.2027
9.00 - 17.00

Online
450,- € zzgl. MwSt.

20.10.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Haltung und innere Klarheit

- Was bedeutet Schlagfertigkeit wirklich, jenseits von schnellen Sprüchen?
- Warum werde ich in bestimmten Situationen sprachlos und warum fallen mir die besten Konter immer erst zu spät ein?
- Warum bin ich eigentlich nicht so schlagfertig wie andere?

Techniken und Kommunikation

- Wie schaffe ich es, in spontanen Situationen schnell zu reagieren?
- Welche Schlagfertigkeitstechniken haben sich bewährt und welche passen genau zu mir?
- Wie kann ich meine Stimme so einsetzen, dass mein Konter ins Schwarze trifft?

Praxis und Alltagstransfer

- Welche Formulierungen sind für mich wirksam?
- Wie trainiere ich Schlagfertigkeit mit realen Beispielen aus meinem Alltag?
- Wie reagiere ich auf kritische Äußerungen von Vorgesetzten, ohne mich zu verstellen?

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte, die im Berufsalltag auf unerwartete, kritische oder provokante Äußerungen schlagfertiger reagieren wollen.

Nutzen

- Du verstehst, was Dich sprachlos macht und wie Du auch in überraschenden Situationen souveräner reagierst.
- Du erprobst verschiedene Reaktionsmöglichkeiten und findest Antworten, die zu Dir passen.
- Du reagierst in herausfordernden Situationen spontaner und ruhiger und lässt Dich nicht so leicht aus dem Konzept bringen.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Mit Macht- & Statusspielen cool umgehen

Wie Du Dynamiken erkennst und souverän bleibst.

Inhalte

Macht- und Statusdynamiken verstehen

- Woran erkenne ich Macht- und Statusspiele im Arbeitsalltag?
- Welche unausgesprochenen Regeln und Statussignale prägen mein Umfeld?
- Welche Interessen oder Bedürfnisse können hinter solchen Dynamiken stehen?

Die eigene Rolle und Reaktion erkennen

- Welche Macht- und Statusstrukturen prägen mein Arbeitsumfeld – und wie reagiere ich darauf?
- Was löst es in mir aus, wenn ich übergangen, unter Druck gesetzt oder kleingemacht werde?
- Welchen Status nehme ich selbst in solchen Situationen ein?

Souverän und passend reagieren

- Wie kann ich reagieren, ohne automatisch mitzuspielen?
- Wie vertrete ich meine Interessen klar und begegne meinem Gegenüber auf Augenhöhe?
- Was hilft mir, mich zu behaupten, ohne mich zu verbiegen?
- Wie kann ich Gespräche wieder auf die Sachebene lenken, ohne Konflikte unnötig zu verschärfen?

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte, die Macht- und Statusdynamiken im Arbeitsalltag souveräner begegnen möchten. Besonders relevant für Frauen in männerdominierten Arbeitsumfeldern.

Nutzen

Du lernst, Macht- und Statusspiele besser zu erkennen und einzuordnen.

Du entwickelst passende Möglichkeiten, Deine Interessen klar und souverän zu vertreten.

Du kannst Macht- und Statusspielen mit mehr Leichtigkeit und weniger Ohnmachtsgefühl begegnen.

Offene Seminare

Online
450,- € zzgl. MwSt.

28.10.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



KONFLIKTE klären

Spannungen gehören zur Zusammenarbeit. Entscheidend ist, sie früh, klar und respektvoll anzusprechen – bevor sie sich verschärfen.

WARUM lohnt sich DAS?

Schwierige Themen ansprechen – Zusammenarbeit stärken
Wer Spannungen klar und respektvoll anspricht, kann Missverständnisse früh klären und die Zusammenarbeit konstruktiv gestalten.

Auch in schwierigen Gesprächen handlungsfähig bleiben
Eine klare Gesprächsführung hilft allen Beteiligten, Anliegen anzusprechen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

Klären und verbindliche nächste Schritte vereinbaren
Wenn Beteiligte Erwartungen abgleichen und konkrete nächste Schritte vereinbaren, wird die Zusammenarbeit verbindlicher.

25% der Beschäftigten erleben innerhalb eines Jahres einen Konflikt am Arbeitsplatz. Von den Betroffenen hat jedoch nur etwa ein Drittel das Gefühl, dass dieser Konflikt vollständig gelöst wurde (CIPD Good Work Index, 2024). DAS wollen wir ändern.

FÜR WEN ist das besonders relevant?

Für Mitarbeitende und Führungskräfte, die schwierige Themen offen und respektvoll ansprechen, Konflikte konstruktiv klären und die Zusammenarbeit im Team stärken möchten.

UNSERE ANGEBOTE

Offene Seminare — 2 Tage

Konflikte souverän lösen	S. 42
Verschieden geprägt. Ein Team.	S. 43
Eskalationen zielorientiert lösen	S. 44
Was mal gesagt werden muss	S. 45

Konflikt-Werkstatt — 4 - 8 h

Gemeinsam am Konflikt arbeiten – lieber zu früh als zu spät.	S. 58

Impulsvortrag — auf Anfrage

- **Zumutung Konflikt:** Warum wir uns im Job immer seltener trauen, einen Konflikt einzugehen und wie wir das ändern können.

Einzeltraining — flexibel

Im individuellen Setting richten wir das Training ganz auf Deine persönliche Situation, Deine aktuelle Herausforderung und Deine konkreten Konflikte aus.

Case Studies

> Wir suchen ein praxisnahes Konfliktmanagement-Seminar, damit unser Team Spannungen früh erkennt und schwierige Themen konstruktiv klärt.

Unsere Lösung:
Konflikte souverän lösen

1-Tages-Inhouse-Seminar
- Spannungen im Team früh ansprechen, bevor sie die Zusammenarbeit belasten
- Schwierige Themen klar zur Sprache bringen, auch wenn das Gespräch unangenehm ist
- Den eigenen Standpunkt vertreten, ohne das Gegenüber abzuwerten
- Lösungsorientiert bleiben

Durch das neu erlernte Handwerkszeug fällt es den Teilnehmenden leichter, Konflikte anzusprechen und zu klären.

COOLBACK
SUPERIOR BAKERY

> Unsere Mitarbeitenden sollen kritische Themen klar ansprechen können. Das Training soll deshalb eng an konkreten Fällen aus ihrem Berufsalltag ansetzen.

Unsere Lösung:
Konflikte im Teamalltag angehen

2-Tages-Präsenztraining
- Kritisches Feedback für konkrete Situationen vorbereiten und üben
- Eigene Konfliktfälle analysieren und unterschiedliche Reaktionen erproben
- Gesprächsstrategien für anstehende oder wiederkehrende schwierige Situationen entwickeln

Die Teilnehmenden reflektierten eigene Konflikte und ihren Anteil daran – und kehrten zuversichtlicher in den Teamalltag zurück.

pmefamilienservice



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Konflikte souverän lösen

Wie Du auch in schwierigen Situationen klar und konstruktiv bleibst.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

03. - 04.06.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

09. - 10.12.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer-Duo

Marc Schnadinger
Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Konflikte verstehen & früh erkennen

- Welche Arten von Konflikten gibt es? Wie kann ich sie schnell erkennen und einstufen?
- Wie reagieren Menschen in Konflikten und wie gehe ich damit um?
- Wie kann ich Spannung früh wahrnehmen und deeskalierend reagieren, bevor es knallt?

Souverän kommunizieren im Konflikt

- Wie gelange ich Schritt für Schritt zu einer lösungsorientierten und wirksamen Kommunikation?
- Wie verstehe ich emotionale Eskalationen und gehe souverän mit starken Gefühlen um?
- Wie vereinbare ich nach einem Konfliktgespräch konkrete nächste Schritte?

Haltung, Grenzen & Selbstsicherheit

- Herzlich oder knallhart? Wie finde ich den richtigen Ton zwischen Empathie und Klarheit?
- Wie setze ich klare Grenzen und behalte die Zusammenarbeit im Blick?

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte, die regelmäßig mit Spannungen, Meinungsverschiedenheiten und Konflikten umgehen müssen.

Nutzen

Du erkennst Spannungen früher und kannst Konflikte besser einordnen.

Du führst schwierige Gespräche klar und lösungsorientiert – auch wenn Emotionen im Spiel sind.

Du setzt Grenzen und vereinbarst nächste Schritte, ohne die Zusammenarbeit aus dem Blick zu verlieren.



Einzel-training

Inhouse

Verschieden geprägt. Ein Team.

Wie Zusammenarbeit bei unterschiedlichen Perspektiven gelingt.

Inhalte

Eigene Prägungen und Perspektiven reflektieren

- Wie prägen meine persönliche Geschichte und Erfahrungen meine Rolle und Zusammenarbeit im Team?
- Welche kulturellen Prägungen jenseits von Nationalität nehme ich bei mir und in meinem Team wahr?
- Wie helfen mir Modelle, kulturelle Prägungen einzuordnen, ohne Menschen in Schubladen zu stecken?

Kommunikationsstile und Missverständnisse klären

- Welche unterschiedlichen Kommunikationsstile erlebe ich in meinem Team?
- Welche unterschiedlichen Erwartungen gibt es im Team an Direktheit, Kontext und Eindeutigkeit?

Konflikte klären und gemeinsame Vereinbarungen entwickeln

- Wie spreche ich unterschiedliche Sichtweisen und Interessen an, ohne die Zusammenarbeit weiter zu belasten?
- Wie entwickle ich Vereinbarungen, die unterschiedliche Perspektiven einbeziehen und gemeinsame Ziele stärken?

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte in internationalen oder kulturell vielfältigen Teams, die Missverständnisse besser einordnen und die Zusammenarbeit klarer gestalten möchten.

Nutzen

Du erkennst, wie eigene Prägungen und Erwartungen die Zusammenarbeit beeinflussen.

Du gehst souveräner mit Missverständnissen und Konflikten im Team um.

Du entwickelst Vereinbarungen, die verschiedene Perspektiven berücksichtigen und im Team umsetzbar sind.

Inhouse

Gerne erstellen wir Dir ein individuelles Angebot je nach Ort, Dauer und Anzahl der Teilnehmenden.

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Larissa Niedecken

Jetzt anfragen

SCAN ME!

Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse



Eskalationen zielorientiert lösen

Verhandeln, wo es geht. Die nächste Ebene einbeziehen, wenn nötig.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

08. - 09.07.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainer-Duo

Marc Schnadinger
Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.

Inhalte

Eskalationen richtig einschätzen

- Wann ist Eskalieren tatsächlich die richtige Entscheidung – und wie zeige ich damit Führungsstärke?
- Woran erkenne ich, worum es in einer Eskalation wirklich geht?
- Wie entscheide ich, ob ich das Thema selbst lösen kann oder meine Führungskraft einbeziehen sollte?
- Wie kann ich reagieren, um einer gemeinsamen Lösung näher zu kommen?

Eigene Handlungsspielräume nutzen

- Wie verhandle ich mit Führungskräften auf meiner Ebene?
- Wie setze ich Autorität, Beziehungen, Informationen oder Allianzen gezielt ein?
- Wie treffe ich den richtigen Ton für mein Gegenüber?

Geschickt verhandeln, statt Öl ins Feuer zu gießen

- Wie trenne ich Positionen von den dahinterliegenden Interessen?
- Wie entwickle ich Lösungsoptionen, statt nur Forderungen zu stellen?
- Wie setze ich Grenzen und benenne Konsequenzen, ohne die Lage zu verschärfen?

Zielgruppe

Für neue und erfahrene Führungskräfte, die viel Zeit mit Eskalationen verbringen und einen Weg finden wollen, diese schneller und annehmbarer für alle Beteiligten zu lösen.

Nutzen

Du entscheidest selbstbewusster, ob Du selbst verhandelst oder die nächste Ebene einbeziehst.

Du klärst die Interessen hinter den Forderungen und entwickelst passende Lösungen.

Du gibst schwierige Fälle mit klarer Einschätzung und konkreten Vorschlägen an die zuständige Stelle weiter.



Offene Seminare

Einzel-training

Inhouse

Was mal gesagt werden muss

Schwierige Themen souverän ansprechen, statt sie aufzuschieben.

Inhalte

Schwierige Gespräche vorbereiten

- Was genau möchte ich ansprechen?
- Was ist mein Ziel für das Gespräch?
- Wie formuliere ich meine Beobachtungen konkret und verständlich?
- Wie finde ich den richtigen Zeitpunkt und Rahmen?

Klar und respektvoll kommunizieren – auch bei Widerstand

- Wie spreche ich Kritik oder Missverständnisse an?
- Wie formuliere ich meine Erwartungen und Wünsche?
- Wie bleibe ich sachlich, ohne kühl oder verletzend zu wirken?
- Wie höre ich zu, ohne mein Anliegen aus dem Blick zu verlieren, und bringe das Gespräch zurück auf die Sachebene?

Schwierige Themen klären und verbindlich abschließen

- Wie fasse ich Vereinbarungen, Zuständigkeiten und nächste Schritte klar zusammen?
- Wie hake ich nach, wenn sich nichts verändert, und bleibe konsequent, ohne die Beziehung unnötig zu belasten?

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte, die schwierige Themen im beruflichen Alltag klarer ansprechen und Gespräche konstruktiv führen möchten.

Nutzen

Du gewinnst Sicherheit für Gespräche, die Du bisher lieber vermieden hast.

Du bleibst auch bei starken Emotionen und Widerstand handlungsfähig.

Du hältst Vereinbarungen und nächste Schritte klar fest.

Offene Seminare

In Sonthofen
590,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

02.07.2027
9.00 - 17.00

Online
450,- € zzgl. MwSt.

06.12.2027
8.30 - 15.00

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



FRAUEN stärken

Wir stärken Frauen individuell in ihrem Auftreten. Gleichzeitig arbeiten wir mit Unternehmen an Strukturen für mehr Fairness im Arbeitsalltag.

WARUM lohnt sich DAS?

Mitarbeiterinnen binden – interne Entwicklung ermöglichen
Wenn Frauen ihre Expertise sichtbar einbringen und ihre Position vertreten, können Organisationen ihre Entwicklung gezielter unterstützen und interne Perspektiven eröffnen.

Frauen für mehr Verantwortung entwickeln – Talent- und Nachfolgeprozesse stärken
Passende Entwicklungsangebote begleiten Frauen bei beruflichen Entwicklungsschritten und schaffen eine gute Grundlage für weitere Verantwortung und Führung.

Perspektiven einbeziehen – Entscheidungen fairer gestalten
Unsere Diversity-Konzepte unterstützen Frauen, Männer, Führungskräfte und gemischte Teams dabei, Rollenbilder, Unconscious Bias und Kommunikationsmuster zu reflektieren.

Der Frauenanteil in Führungspositionen in Deutschland lag 2025 bei 30,3% (Statistisches Bundesamt, 2025). Frauen in Führung sind damit weiterhin deutlich unterrepräsentiert. Auch DAS wollen wir ändern.

FÜR WEN ist das besonders relevant?

Für Frauen in männerdominierten Arbeitskontexten und in Fach- und Führungsrollen sowie für Unternehmen, die Gleichstellung aktiv voranbringen wollen.

UNSERE ANGEBOTE

Individuelle Entwicklung

Souveränitätstraining für Frauen S. 49

Souverän DU – STARK auftreten als Frau (8-Wochen-Programm) S. 50

Die gesamte Organisation

Mit individuellen Konzepten für Female Empowerment und Diversity unterstützen wir Organisationen dabei, Frauenförderung nicht nur als individuelles Entwicklungsthema zu behandeln. S. 52

Einzeltraining und Coaching

Individuelle Begleitung für Frauen, die sich im Unternehmen weiterentwickeln, mehr Verantwortung übernehmen oder sich im Joballtag mehr durchsetzen wollen.

Vernetzung und Transfer

MUTRAUM Allgäu und Online S. 53

Case Studies

> Wir suchen ein Format, das Frauen darin stärkt, mit Macht- und Statusdynamiken sicher umzugehen. Sie sollen typische Machtspiele erkennen und ihre eigenen Einflussmöglichkeiten nutzen können.

Unsere Lösung:
Macht- & Statusspiele kontern

Souverän, authentisch und professionell auftreten

- Das eigene Verhältnis zu Macht reflektieren
- Eigene Glaubenssätze hinterfragen
- Machtstrukturen und Statusdynamiken in männlich geprägten Räumen verstehen
- Souverän auf unangemessene Kommentare, Anfeindungen und polarisierende Diskussionen reagieren

Die Teilnehmerinnen entwickeln ihre Haltung zu Macht und finden ihren Weg, machtvoll wirksam zu sein, ohne sich zu verbiegen.

Land Frauen

> Im Rahmen unserer internen Frauenförderung planen wir eine Inhouse-Schulung für unsere Mitarbeiterinnen. Wir wünschen uns, dass sie sichtbarer und hörbarer in unserem Unternehmen werden.

Unsere Lösung:
Inhouse-Schulung: Selbstmarketing

Sei sichtbar, sei hörbar - in Deinem Unternehmen

- Spezieller Fokus auf introvertierte Personen: Was können sie tun, ohne sich verbiegen zu müssen?
- Netzwerkstrategien und -typen kennenlernen
- Gesprächseinstiege und kreative Übungen zum Elevator-Pitch ausprobieren
- Stärken entdecken und die Selbstpräsentation üben

Die Mitarbeiterinnen können ihre Stärken souveräner zeigen. Das schafft eine wichtige Grundlage für ihre gezielte Förderung.

rms


Allgäu
ENTWICKLUNG BRAUCHT
RAUM, SAGEN VIELE.
WIR HABEN IHN.
www.akademie-souveraenitaet.de



Seminar

Einzel-
training

Inhouse

Souveränitätstraining für Frauen

Wie Du Deine Interessen vertrittst und Deine Arbeit sichtbar machst.

Inhalte

Haltung, persönliche Stärken und inneres Standing

- Welche persönlichen Überzeugungen hindern mich daran, souverän aufzutreten?
- Wie zeige ich Haltung, auch wenn Erwartungen und Druck entstehen?
- Welche meiner Stärken helfen mir, in schwierigen Situationen klar aufzutreten?

Für mich einstehen - ohne laut zu werden

- Wie gebe ich (kritisches) Feedback klar und gleichzeitig wertschätzend?
- Wie sage ich Nein, ohne verbrannte Erde zu hinterlassen?
- Wie nutze ich Stimme und Körpersprache, um Souveränität auszustrahlen?
- Wie begegne ich Macht- und Statusspielen souverän, ohne Frust?
- Wie kann ich für meine Interessen einstehen, auch wenn Gegenwind kommt?

Positionierung, Sichtbarkeit und Netzwerke

- Wie sichtbar sind meine Stärken in meinem Unternehmen?
- Wie positioniere ich mich strategisch, ohne mich verbiegen zu müssen?
- Wie kann ich (auch als introvertierter Mensch) ein Netzwerk aufbauen?

Zielgruppe

Für Frauen, die in Meetings klar Stellung beziehen, Grenzen setzen und ihren Beitrag im Unternehmen sichtbarer machen wollen – und die die besondere Atmosphäre eines Frauentrainings miterleben wollen.

Nutzen

Du lernst, in kritischen Situationen zielorientiert und souverän aufzutreten.

Du stärkst Deine Ausdruckskraft, um in Meetings klar Stellung zu beziehen.

Du erkennst persönliche Muster, entwickelst sie weiter und gehst mit Macht- und Dominanzstrategien sicher um.

Offene Seminare

In Sonthofen
1.180,- € zzgl. MwSt.
inkl. Verpflegung

22. - 23.04.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

11. - 12.11.2027
Tag 1: 9.00 - 17.00
Tag 2: 8.30 - 16.30

Einzeltraining

850,- € zzgl. MwSt.

2 x 2 Stunden
Virtuell oder vor Ort.
Individuelle Termine.

Trainerin

Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Dort findest Du auch weitere Termine.



Souverän DU – STARK auftreten als Frau

Das 8-Wochen-Programm für Frauen, die mitmischen wollen.

Programmstart

In Sonthofen/Online
1.800,- € zzgl. MwSt.

19.04.2027

Trainerin

Dr. Adriane Schmidt

Zur Anmeldung

SCAN ME!

Was macht „Souverän DU“ aus?

- Kontinuität über 8 Wochen, gemeinsam als Empowerment-Gruppe
- Diskretion und neue Perspektiven mit Frauen aus anderen Unternehmen und Branchen
- Weiterbildung mit Allgäuer Bergluft verbinden
- Spezieller Fokus auf Frauen, die mutig dorthin schauen wollen, wo es zwickt

So läuft es ab:

1. **Deine Stärken entdecken**
   Im Allgäu, Mo. 19.04.2027
2. **Glaubenssätze ausmisten**
   Online, Mo., 26.04.2027
3. **Nein sagen & Grenzen setzen**
   Online, Mo., 10.05.2027
4. **Souverän sprechen**
   Im Allgäu, Mo., 31.05.2027

Deshalb ist „Souverän DU“ besonders:

Dir fällt es schwer, Nein zu sagen und Grenzen zu setzen, ohne schlechtes Gewissen? Du möchtest Deinen Standpunkt selbstbewusst vertreten und immer eine schlagfertige Antwort parat haben, falls Gegenwind aufkommt?

Diese 8 Wochen machen Dich fit für kritische Gespräche, Machtspiele und heikle Situationen, in denen Dir momentan die Worte fehlen.

In unserem Mitgliederbereich lernst Du bequem von zu Hause, tauschst Dich jede Woche mit Gleichgesinnten aus und kannst bei den 3 Workshops vor Ort ganz nebenbei Allgäuer Bergluft schnuppern.



Ohne „Geh einfach mehr aus Dir raus“. Ohne Schauspielschule.

Wie gehe ich meinen Stärken und Glaubenssätzen auf den Grund?
Lerne Dich in all Deinen Facetten kennen, hinterfrage felsenfeste Überzeugungen und entwickle Deinen Weg.

Wie bleibe ich bei Macht- und Statusspielen souverän?
Schwierige Situationen und Menschen sind ganz normal. Wir zeigen Dir, wie Du dabei gelassen und überlegt agierst.

Wie kann ich am besten überzeugen?
Mit den richtigen Grenzen und klaren Ansagen brauchst Du keine Überredungskunst. Deine Haltung überzeugt.

Klartext sprechen & Kritik üben
Online, Mo., 07.06.2027

Macht- & Statusspiele kontern
Online, Mo., 14.06.2027

Schlagfertigkeit trainieren
Online, Mo., 21.06.2027

Selbstmarketing
Im Allgäu, Mo., 28.06.2027

Eine perfekte Kombination aus:
- Präsenz- und Online-Sessions,
- fachlichem Input,
- 1:1-Coachings und
- einer Empowerment-Community. ❤️

Die meisten Unternehmen übernehmen die Kosten für Deine Weiterbildung. Fragen lohnt sich also!

Du arbeitest im sozialen Bereich, in einer NGO oder in einem gemeinnützigen Unternehmen? Dann kannst Du einen Preisnachlass von bis zu 500,- € erhalten.

Gruppen-Power & Einzelcoaching
8-Wochen-Programm

Du durchläufst das Programm in einer festen Gruppe von Frauen, die genau wie Du ihre Souveränität gezielt weiterentwickeln wollen.

Das ist alles mit drin:

- Knackige Video-Impulse
- Worksheets
- 5 wöchentliche Live-Calls
- 3 Präsenz-Workshops
- Empowerment-Community
- 3 Einzelcoachings

1.800,- € zzgl. MwSt.



Diversity-Konzepte entwickeln

Der individuelle Fahrplan für Eure Organisation.

Termine

Programmstart
individuell nach Vereinbarung

Warum lohnt sich ein Diversity-Programm?

- Bessere Zusammenarbeit, weniger Reibungsverluste
- Bessere Fachkräfte, geringere Fluktuation
- Weniger Diskussionen, bessere Entscheidungen
- Mehr Chancengerechtigkeit, stärkere Zugehörigkeit

Ein beispielhafter Ablauf:



Warum genau DAS nachhaltig wirkt:

- Es verbindet die Stärkung des Einzelnen mit den Unternehmensstrukturen.
- Es fördert Frauen und bindet Männer sowie Führungskräfte aktiv ein.
- Es behandelt Widerstände als Teil der Realität und nicht als Nebensache.

Zum kostenlosen Beratungsgespräch

SCAN ME!



MUTRAUM

Das Netzwerk für Frauen – im Allgäu und online.

Was ist der MUTRAUM?

Der MUTRAUM ist ein Frauennetzwerk mit dem Ziel, ins Tun zu kommen. Hierfür gibt es zwei Möglichkeiten:

MUTRAUM Allgäu: Ein 2- bis 3-stündiges Treffen vor Ort - alle 2 Monate. Für Frauen, die in einem Unternehmen der Region oder im öffentlichen Dienst angestellt sind. Egal ob als Führungskraft, Expertin, Mitarbeiterin oder in einer Phase des beruflichen Wandels.

MUTRAUM
Das Allgäuer Netzwerk für angestellte Frauen

Du wohnst und/oder arbeitest im Allgäu? Komm vorbei und lern uns kennen!

MUTRAUM Online: Ein 1-stündiger Impuls pro Monat zu Themen, die Frauen unter den Nägeln brennen: Nein sagen, Klartext sprechen, Machtspiele kontern. Offen für alle Frauen im DACH-Raum.

eventbrite

Wenn Du nicht aus dem Allgäu kommst, besuch gern unsere Online-Netzwerktreffen!

Was erwartet Dich im MUTRAUM?

Jedes Treffen wird moderiert. So bleibt Raum für alle, und jede kann sich einbringen.

Im MUTRAUM geht es nicht um Visitenkarten. Du lernst Frauen kennen, die ähnliche Erfahrungen machen und sich offen austauschen wollen.

Du möchtest einen eigenen MUTRAUM in Deinem Unternehmen schaffen? Wir kommen zu Euch und gestalten mit Euch einen geschützten Raum.

Zur Anmeldung

Im Allgäu

SCAN ME!

Online

SCAN ME!

Initiatorinnen

Dr. Adriane Schmidt
Ines Dauth





TEAMS voranbringen

Wir schaffen den passenden Rahmen, damit Teams und Führungskräfte offen sprechen, Ideen entwickeln und gemeinsam festlegen, wie es weitergeht.

WARUM lohnt sich DAS?

Klarheit schaffen
Unklare Rollen, Erwartungen und Ziele: Wir bringen auf den Tisch, was sonst im Alltag übergangen wird, und schaffen ein gemeinsames Verständnis.

Schwierige Themen lösen
Konflikte lösen sich nicht zwischen Tür und Angel. Wir geben unterschiedlichen Perspektiven Raum, damit Spannungen ansprechbar werden und Vertrauen wachsen kann.

Verbindliche nächste Schritte
Austausch ist gut und schön. Entscheidend ist jedoch, was daraus folgt: klare Prioritäten, geklärte Verantwortlichkeiten und nächste Schritte, die alle kennen und mittragen.

Externe Moderation ersetzt Endlosschleifen und gibt dem Prozess eine klare Struktur. Sie bringt unterschiedliche Perspektiven auf den Tisch, ermöglicht gemeinsame Entscheidungen und hält fest, wie es weitergeht.

FÜR WEN ist das besonders relevant?

Für Teams in Veränderung oder Neuaufstellung, Führungs- und Management-Teams, Jahresauftakt- und Kick-Off-Events.

UNSERE ANGEBOTE

Zusammenarbeit verbessern

Führungswechsel-Workshop S. 56
Erwartungen klären und Vertrauen aufbauen.

Teamklausur S. 57
Als Team herausfinden, was gut läuft und wo es hakt.

Konflikt-Werkstatt S. 58
Schwierige Themen ansprechen und dann motiviert nach vorn schauen.

Geschlossen als Führungsteam

Management-Offsite S. 59
Als Führungsteam gemeinsam die Richtung klären.

Gemeinsam durchstarten

Kick-Off-Event S. 60
Ob Jahresauftakt, Projektstart oder Neuausrichtung.

Case Studies

> Wir haben ein IT-Team, das sich nicht als Team sieht. Die einzelnen Expert:innen arbeiten isoliert an ihrem jeweiligen Standort. Wir wollen standortübergreifende Zusammenarbeit und Teamgeist entwickeln.

Unsere Lösung:
Team-Entwicklung und Follow-up

- Kennenlernen von Persönlichkeiten und Motiven
- Gemeinsame Standortbestimmung: Was läuft gut, wo klemmt es?
- Entwicklung eines gemeinsamen Team-Purpose
- Erarbeitung eines standortübergreifenden Arbeitsmodells
- Monatliche Online-Retrospektiven zum neuen Arbeitsmodell

Expert:innen arbeiten heute standort-übergreifend in Workgroups zusammen.

Kunde: Ein Unternehmen aus dem produzierenden Gewerbe

> Wir haben gemeinsam die Führung unseres bisherigen Teams übernommen. Im Team gibt es viele Diskussionen und Konflikte. Wir wollen Ruhe reinbringen und wieder an einem Strang ziehen.

Unsere Lösung:
Konflikt-Workshop mit Einzelcoaching

Einzelgespräche zur Vorbereitung
- Mit den Führungskräften und Mitarbeitenden

Konflikt-Workshop
- Standortbestimmung
- Bearbeitung von Konfliktmustern
- Vereinbarung konkreter Verhaltensexperimente

Follow-up
- Auswertung der Experimente und Vereinbarung der nächsten Schritte

Die Kernpunkte des Konfliktes wurden besprochen, wodurch erheblich ruhiger und zuversichtlicher gearbeitet werden konnte.

Kunde: Ein Unternehmen aus der Wohnungs- und Immobilienwirtschaft



Workshop

Führungswechsel-Workshop

Damit der Start mit dem neuen Team wirklich gelingt.

Ablauf

Vorgespräch
Kennenlernen und Zielklärung

Vorbereitung
Individuell konzipiert

Workshop
½ bis 2 Tage

Coaching
Persönliche Begleitung der Führungskraft

Optional: Follow-up
Folgetermin mit Team und Führungskraft

Formate

Online
Von überall dabei

In Präsenz
In der Akademie oder an einem Ort Eurer Wahl

Moderator

Marc Schnadinger

Jetzt anfragen

SCAN ME!

Inhalte

Gegenseitiges Kennenlernen

- Wer ist die neue Führungskraft? Was hat sie erlebt und geprägt?
- Was sind ihre Erwartungen an das neue Team?
- Wer sind die Menschen im Team? Was macht sie aus, was bringen sie mit?

Standortbestimmung

- Was läuft im Team bereits gut – und soll so bleiben?
- Wo gab es in der Vergangenheit Schwierigkeiten? Was darf sich verändern?
- Was ist wichtig, kam aber bisher nicht auf den Tisch?

Gemeinsamer Blick in die Zukunft

- Wo soll die gemeinsame Reise hingehen? Welche Ziele gibt es?
- Was muss dazu geklärt werden? z. B. Rollen, Verantwortlichkeiten, Aufgaben.
- Was braucht es für eine erfolgreiche und vertrauensvolle Zusammenarbeit?

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die den Start mit ihrem neuen Team proaktiv und strukturiert gestalten wollen. Ideal in den ersten 3 Monaten nach dem Wechsel.

Nutzen

Beide Seiten haben ein klares Bild voneinander: die Basis für ein vertrauensvolles Miteinander.

Gegenseitige Erwartungen sind geklärt, erste Spielregeln vereinbart.

Das Zusammenwachsen von Führungskraft und Team bekommt einen echten Schub.



Workshop

Team-Entwicklung / Teamklausur

Was im Alltag liegen bleibt – hier kommt es auf den Tisch.

Mögliche Themen zur Auswahl

Miteinander und Vertrauen stärken

- Persönlichkeiten, Werte, Motive: Wer sind wir? Und wie ticken wir?
- Psychologische Sicherheit aufbauen: Wie schaffen wir ein Klima, in dem alle offen sprechen und agieren können?
- Stärken sichtbar machen: Worin sind wir richtig gut und wie setzen wir das noch mehr ein?

Zurückschauen und Standort bestimmen

- Retrospektive: Was lief gut im letzten Jahr? Was wollen wir verändern?
- Reibungspunkte konstruktiv benennen: Was bremst uns immer wieder aus?
- Erfolge sichtbar machen: Was haben wir bereits gemeinsam erreicht – und worauf können wir stolz sein?

Richtung finden und Kurs setzen

- Team-Purpose klären: Warum gibt es uns? Was ist unser Beitrag zum großen Ganzen?
- Vision und Ziele entwickeln: Wo soll die Reise hingehen?
- Strategie und Umsetzung erarbeiten: Wie kommen wir dahin?

Lösungen entwickeln und Entscheidungen treffen

- Lösungen finden: Von der Herausforderung zur umsetzbaren Idee
- Ideen generieren: Neue Ansätze für Produkte, Projekte oder Prozesse
- Entscheidungen treffen: Gemeinsam abwägen – und dahinterstehen.

Nutzen

Das Team entwickelt ein gemeinsames Bild: Wo soll die Reise hingehen und wie schaffen wir das?

Schwierige Themen, die im Alltag umschifft werden, kommen lösungsorientiert auf den Tisch.

Führungskraft und Team verlassen den Workshop mit konkreten Vereinbarungen.

Ablauf

Vorgespräch
Ziel- und Auftragsklärung

Vorbereitung
Individuell konzipiert

Workshop
½ bis 2 Tage

Optional: Follow-up
Folgetermin mit dem Team und/oder der Führungskraft

Formate

Online
Von überall dabei

In Präsenz
In der Akademie oder an einem Ort Eurer Wahl

Moderator

Marc Schnadinger

Jetzt anfragen

SCAN ME!



Workshop

Konflikt-Werkstatt

Gemeinsam am Konflikt arbeiten – lieber zu früh als zu spät.

Ablauf

In einem Konflikt sind Menschen selten auf der Höhe ihrer Möglichkeiten – Emotionen, Stress und die Angst vor Eskalation machen es schwer, die Dinge so auszusprechen, dass die Gegenseite sie annehmen kann.

Dafür schaffen wir den Rahmen: vom Erstkontakt mit den Beteiligten bis zur gemeinsamen Vereinbarung.

Vorgespräche: Jede Partei wird einzeln gehört: Was ist passiert, wie erlebt sie die Situation, was braucht sie? So entsteht ein ungefiltertes Bild der Lage.

Standpunkte aussprechen: Im gemeinsamen Workshop bekommt jede Seite ungestört Raum – damit die andere Seite konzentriert hinhören kann.

Verstehen, was wirklich stört: Hinter jedem Vorwurf steckt ein Bedürfnis. In dieser Phase geht es zum Kern: Worum geht es wirklich?

Gemeinsam Lösungen erarbeiten: Wenn beide Seiten gehört wurden, entsteht Spielraum für Vereinbarungen, hinter denen alle stehen können.

Abschluss und Vereinbarung: Ergebnisse und nächste Schritte werden konkret festgehalten. Optional: ein Follow-up, um zu schauen, wie es gelaufen ist und was es jetzt noch braucht.

Moderator

Marc Schnadinger

Zielgruppe

Für Kolleg:innen, Führungskräfte oder Teams, deren Konflikt aus eigener Kraft nicht mehr lösbar erscheint. Alle Beteiligten sollten im Sinne einer Lösung bereit sein, mit externer Begleitung einen Schritt aufeinander zuzugehen.

Jetzt anfragen

SCAN ME!

Nutzen

- Der Konflikt wird wirklich geklärt – mit einer Vereinbarung, hinter der beide Seiten stehen.
- Wir schaffen, was intern schwierig ist: einen moderierten Rahmen, in dem alle offen sprechen können.
- Wer früh handelt, verhindert, dass ein Konflikt die Stimmung vergiftet oder zu personellen Abgängen führt.



Management-Offsite

Raus aus dem Alltag – Zeit für das, was wirklich zählt.

Mögliche Themen zur Auswahl

Im Vorgespräch wählen wir gemeinsam die Schwerpunkte aus und bereiten das Offsite individuell vor. Möglich wären zum Beispiel:

Strategie und Richtung klären

- Unternehmensstrategie entwickeln oder schärfen
- Zielbild und Vision formulieren
- Strategische Prioritäten setzen
- Markt- und Wettbewerbsposition einschätzen

Führung und Zusammenarbeit gestalten

- Führungsleitbild entwickeln
- Werte und Kultur klären
- Rollen und Verantwortlichkeiten schärfen
- Zusammenarbeit im Führungsteam reflektieren und weiterentwickeln

Planen und entscheiden

- Jahresplanung und Ausblick
- Projektportfolio priorisieren
- Budgetrahmen und Ressourcenverteilung besprechen
- Offene strategische Entscheidungen treffen

Zielgruppe

Für Geschäftsführungen, Vorstände und Führungsteams, die sich bewusst Zeit nehmen wollen – abseits des Tagesgeschäfts, mit Abstand und Ruhe – um die Themen zu bearbeiten, die zwischen Tür und Angel keinen Platz finden.

Nutzen

Das Führungsteam kommt zu klaren, gemeinsamen Entscheidungen – schneller und treffender als im Alltag.

Kopf frei, statt Büro-Hustle: unterbrechungsfrei, im gemeinsamen Flow, mit voller Konzentration auf das, was zählt.

Das Führungsteam wächst zusammen: besseres gegenseitiges Verständnis, stärkere Zusammenarbeit.

Ablauf

Vorgespräch
Ziel- und Auftragsklärung

Vorbereitung
Individuell konzipiert

Workshop
½ bis 2 Tage

Optional: Follow-up
Folgetermin mit dem Team und/oder der Führungskraft

Formate

Online
Von überall dabei

In Präsenz
In der Akademie oder an einem Ort Eurer Wahl

Moderator

Marc Schnadinger

Jetzt anfragen

SCAN ME!



Inhouse

Kick-Off-Event

Wenn etwas Neues beginnt: gemeinsam und entschlossen starten.

Ablauf

Vorgespräch
Ziel- und Auftragsklärung

Vorbereitung
Individuell konzipiert

Workshop
½ bis 2 Tage

Optional: Follow-up
Folgetermin mit dem Team und/oder der Führungskraft

Formate

Online
Von überall dabei

In Präsenz
In der Akademie oder an einem Ort Eurer Wahl

Moderator

Marc Schnadinger

Jetzt anfragen

SCAN ME!

Mögliche Themen zur Auswahl

Richtung klären und gemeinsam nach vorne schauen

- Was haben wir rückblickend alles erreicht – und was hat uns geprägt?
- Welche Ziele, Schwerpunkte und Erwartungen stehen für den nächsten Abschnitt an?
- Was brauchen wir, um die Richtung verstehen und mitgehen zu können?

Das Team einbeziehen und gemeinsam gestalten

- Welche Fragen, Ideen und Perspektiven bringt das Team mit?
- Wie arbeiten wir in Gruppenformaten gemeinsam an konkreten Themen?
- Was braucht die Organisation für den nächsten Abschnitt – und wer trägt dazu bei?

Energie wecken und als Team zusammenwachsen

- Wie würdigen wir besondere Leistungen, Jubiläen und gemeinsame Erfolge?
- Welche Erlebnisse und Impulse geben dem ganzen Team Schwung und Zusammenhalt?
- Was nehmen alle mit zurück in den Alltag?

Zielgruppe

Für Unternehmen und Organisationseinheiten, die einen neuen Abschnitt – ob Jahresstart, Projektstart oder Neuausrichtung – bewusst gemeinsam beginnen wollen. Geeignet für Gruppen bis zu 150 Personen.

Nutzen

Alle starten mit dem gleichen Bild – Ziele, Erwartungen und Richtung sind für das ganze Team klar.

Das Event schafft ein gemeinsames Erlebnis, das verbindet, und eine Energie, die über den Tag hinaus motiviert und beflügelt.

Führungskräfte und Mitarbeitende kommen wirklich zusammen: Orientierung von oben, Beteiligung von allen.

Allgäu













VOM SEMINAR IN DIE NATUR?

Das Wochenende dranhängen, wenn Du schon mal hier bist?

Kein Problem!
Die Termine haben wir extra passend gelegt.







DAS SAGEN UNSERE Kund:innen



★★★★★

Dorothea Hiltl

Associate Director Key Account Management bei Alexion

„Ich hatte das große Vergnügen, an einem Seminar zur Durchsetzungsfähigkeit für Frauen teilzunehmen. Adriane leitete das Training auf eine sehr angenehme, professionelle und kompetente Weise. Ich habe viel „zum Nachdenken“ mitgenommen und einige sehr gute Impulse für meine persönliche Entwicklung. Ich werde auf jeden Fall weitere Trainings von Adriane besuchen.“



★★★★★

Salima Bentasseda

Projektleiterin ÖPNV Datenmanagement bei rms GmbH

„Ich durfte gestern bei unserer Inhouse-Schulung „Selbstmarketing für Frauen“ dabei sein und kann nur sagen: Das war richtig stark. Besonders überzeugt hat mich der Ansatz, dass Sichtbarkeit nicht bedeutet, sich zu verstellen. Es geht darum, den eigenen Stil zu finden und die eigenen Stärken bewusst einzusetzen. Ich nehme mehrere Impulse mit, die ich direkt in die Praxis übertragen werde.“



★★★★★

Meike Bukowski

Leiterin Personalentwicklung bei pme Familienservice GmbH

„Seit 2022 arbeiten wir mit Adriane Schmidt zusammen – und das mit großem Erfolg! Adriane bringt nicht nur viel Fachwissen in allen Facetten der Kommunikation, Rhetorik und Präsentationstechniken mit, sie überzeugt uns auch mit ihrer sympathischen und offenen Art, die perfekt zu unserer Unternehmenskultur passt (...). Unsere Zusammenarbeit gestaltet sich sehr unkompliziert, verlässlich und immer inspirierend. Wir schätzen Adriane sehr und sehen sie neben unserem internen Referent:innenpool als absolute Bereicherung.“



★★★★★

Kimberly Cole

Operations Manager bei MAINGAU Energie

„Aus einer punktuellen Unterstützung ist eine echte Zusammenarbeit entstanden. Als Trainerin und Coach vermittelt Adriane nicht einfach Wissen. Sie befähigt Menschen, ihre Kommunikation, ihre Stimme und ihre persönliche Wirkung bewusst einzusetzen.
Ich empfehle Adriane jedem, der Kommunikation, Führung oder Zusammenarbeit gezielt weiterentwickeln möchte. Wer mit ihr arbeitet, bekommt klare Impulse, ehrliches Feedback und Lösungen, die sich direkt in die Praxis übertragen lassen.“



★★★★★

Tony Kämer

Teamleiter Verfahrenstechnik Molkerei Weihenstephan GmbH & Co. KG

„Das 12-Wochen-Programm „Souverän führen als Teamplayer:in“ bot sowohl praxisnahe Tipps als auch fundierte theoretische Grundlagen – für mich hervorragend! Besonders geschätzt habe ich die lockere, vertrauensvolle Atmosphäre innerhalb der Gruppe und mit Adriane und Marc. Die regelmäßigen Praxis-Calls sind mega praktisch zur Vertiefung des Erlernten und Reflexion des eigenen Tuns im Führungsalltag.“


Allgäu
SEMINARE GIBT'S ÜBERALL.
DIESE AUSSICHT NICHT!
www.akademie-souveraenitaet.de

DIESE UNTERNEHMEN
durften wir bereits stärken



UNSERE KOOPERATIONSPARTNER
auf einen Blick

Schulz von Thun Institut für Kommunikation

haufe akademie

TÜV SÜD

Allgäu

UNSERE
Location



Einfach mal raus aus dem Alltagstrott: Erstklassige Weiterbildungsmöglichkeiten für Dich, Deine Mitarbeitenden oder Kolleg:innen in der südlichsten Stadt Deutschlands.



DAS AKADEMIE-TEAM



MARC SCHNADINGER
FÜHRUNGSEXPERTE & TEAMENTWICKLER

Ingenieur, Führungskraft und Teamplayer. Marc verbindet Klarheit, Struktur und Positive Leadership. Er entwickelt Führungskräfte und Teams, die Verantwortung übernehmen und auch in schwierigen Phasen konstruktiv zusammenarbeiten.

Systemischer Business Coach (dvct) | Zertifizierter PERMA-Lead® Berater | Team-Coach (Steinbeis) | Schulz von Thun – Coach | SAFe® 4 Agilist und Scrum Master (scrum.org)

DR. ADRIANE SCHMIDT
KOMMUNIKATIONS-PROFI & STIMMTRAINERIN

Marktforscherin, Führungskraft und Mutmacherin für Frauen. Adriane macht Kommunikation klar, hörbar und wirksam – in Meetings, Konflikten und schwierigen Gesprächen. Sie stärkt Menschen darin, souverän aufzutreten und standhaft zu bleiben.

Promovierte Kommunikationswissenschaftlerin | Business-Trainerin & systemische Coachin (BDVT) | Schulz von Thun – Coach | Team-Coach (Steinbeis) | Musikpädagogin



JOHANNA REES
MARKETING & WEB-DESIGN

JULIKA HÜLSEMANN
PRODUKTMANAGERIN

UNSERE EXPERT:INNEN



SO KÖNNT IHR MIT UNS arbeiten

OFFENES SEMINAR

Ihr lasst gezielt einzelne Mitarbeitende zu uns kommen, ohne ein eigenes Firmen-Seminar organisieren zu müssen. Großes PLUS: Austausch mit Fach- und Führungskräften anderer Unternehmen.



FIRMEN-SEMINAR

Eure Themen. Eure Kultur. Eure Herausforderungen. Wir entwickeln ein Inhouse-Training, das exakt zu Euch passt in Bezug auf Inhalte, Praxisrelevanz und Dauer. Keine Lösung von der Stange.



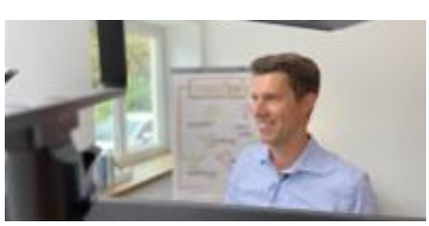
TEAMWORKSHOP

Interaktiv, lebendig und verbindend. Statt Frontalbeschallung entstehen Ergebnisse, die Ihr selbst entwickelt und deshalb nachhaltig und motiviert umsetzt.



EINZELTRAINING

Wenn es individuell sein soll oder eilt: Wir arbeiten direkt da, wo es zwickt und einzelne Mitarbeitende straucheln: vertraulich, intensiv und zu 100% maßgeschneidert. Kein Standard.



COACHING

Klarheit für kluge Köpfe. Durch gezielte Fragen, strukturierte Reflexion und fundierte Modelle stärken wir z. B. Kommunikation, schärfen Rollenbewusstsein oder fördern Führung und Zusammenarbeit.



VORTRAG

Impulse, die hängen bleiben. Unsere Vorträge setzen Denkprozesse in Gang und geben Euch neue Energie für stürmische Zeiten. Ideal für Eure Konferenzen, Führungskräftetagungen und Events.



Allgäu

AKADEMIE FÜR
SOUVERÄNITÄT

WEITERKOMMEN, WO ANDERE URLAUB MACHEN.

FÜHRUNG
KOMMUNIKATION
KONFLIKTMANAGEMENT
FEMALE EMPOWERMENT
KI-TRANSFORMATION

ZUR ONLINE-VERSION:

AKADEMIE FÜR SOUVERÄNITÄT GMBH
Fuchsmühlstraße 37, 87527 Sonthofen

T. +49 8321 6185691
E. info@akademie-souveraenitaet.de
W. www.akademie-souveraenitaet.de

AKADEMIE FÜR
SOUVERÄNITÄT